

31. *Valdez G.F.* Comparing Adult Attachment Styles among Hispanic and Non-Hispanic Undergraduate College Students Using the Experiences in Close Relationships Revised Structures (ECRRS). Theses & Dissertations. 2017. № 16. URL: <https://commons.stmarytx.edu/dissertations/16> (date of access: 01.02.2024).
32. *Waters E., Hamilton C.E., Weinfield N.* The stability of attachment security from infancy to adolescence and early adulthood: General introduction. *Child Development*. 2000. V. 71. P. 678–683. DOI: 10.1111/1467-8624.00175.
33. *Zeifman D., Hazan C.* Pair bonds as attachments: Mounting evidence in support of Bowlby's hypothesis. In *Handbook of attachment: theory, research, and clinical applications*. Eds. J. Cassidy, P.R. Shaver. New York, NY: Guilford Press, 2018. P. 436–354.
34. *Zhang Q., Hou Z.J., Fraley R.C., Hu Y., Zhang X., Zhang J., Guo X.* Validating the Experiences in Close Relationships—Relationship Structures Scale among Chinese Children and Adolescents. *Journ. of Personality Assessment*. 2022. V. 104. № 3. P. 347–358.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Таблица 1. Описательные статистики по тесту ECR-RS-Ru

Индекс	Избегание				Беспокойство				Интегральные показатели	
	Мать	Отец	РП	Друг	Мать	Отец	РП	Друг	Избегание	Беспокойство
<i>Mean</i>	3.85	4.06	2.62	2.62	1.91	2.09	3.31	2.82	3.51	2.53
<i>Std. Dev.</i>	1.12	1.40	1.21	1.19	1.28	1.44	1.84	1.69	0.84	1.09
<i>Skewness</i>	0.25	0.10	0.72	0.77	1.77	1.50	0.32	0.74	-0.03	0.67
<i>Kurtosis</i>	-0.49	-0.41	-0.23	0.55	2.98	1.76	-1.10	-0.48	-0.05	-0.07
<i>K-S</i>	0.05	0.34	0.12	0.09	0.24	0.22	0.02	0.17	0.03	0.09
<i>p-level</i>	0.17	0.10	0.001	0.002	0.001	0.001	0.001	0.001	0.87	0.001

Примечание. *Mean* — среднее арифметическое; *Std. Dev.* — стандартное отклонение; *Skewness* — асимметрия; *Kurtosis* — эксцесс; *K-S* — статистика Колмогорова—Смирнова; *p-level* — уровень значимости *K-S* статистики; РП — романтический партнер/супруг(а).

Таблица 2. Описательные статистики для выборок мужчин и женщин

Шкала	Женщины		Мужчины		Test	Statistic	<i>p</i>	<i>ES</i>
	<i>M</i> ₁	<i>SD</i> ₁	<i>M</i> ₂	<i>SD</i> ₂				
Привязанность к матери (Часть 1)								
Избегание	3.21	1.30	3.91	1.45	Mann—Whitney	19 107.50	< 0.001	-0.28
Беспокойство	1.85	1.24	2.05	1.28	Mann—Whitney	23 102.00	0.03	-0.13
Привязанность к отцу (Часть 2)								
Избегание	4.09	1.48	4.36	1.35	Mann—Whitney	19 893.00	0.14	-0.10
Беспокойство	2.04	1.44	2.17	1.27	Mann—Whitney	19 408.00	0.06	-0.12
Привязанность к романтическому партнеру (Часть 3)								
Избегание	2.60	1.34	3.31	1.52	Mann—Whitney	12 765.50	< 0.001	-0.31
Беспокойство	3.31	1.85	3.07	1.78	Mann—Whitney	19 735.50	0.30	0.07
Привязанность к лучшему другу (Часть 4)								
Избегание	2.60	1.13	3.05	1.30	Mann—Whitney	22 938.50	0.002	-0.19
Беспокойство	2.89	1.69	2.37	1.42	Mann—Whitney	33 474.00	0.004	0.18
Интегральный показатель								
Избегание	3.09	0.79	3.59	0.85	Student	-4.93	< 0.001	-0.63
Беспокойство	2.53	1.10	2.51	1.03	Mann—Whitney	14 432.50	0.90	0.01

Примечание. *M* — средние значения; *SD* — стандартные отклонения; *ES* — размер эффекта (для критерия Стьюдента — *d*-Коэна; для критерия Манна—Уитни — бисериальный коэффициент корреляции *r_b*).

Таблица 3. Корреляционная матрица: анализ согласованности шкал ECR-RS-Ru

Шкала	Избегание				Беспокойство				Интегральные показатели	
	Мама	Папа	РП	Друг	Мама	Папа	РП	Друг	Избегание	Беспокойство
Избегание										
Мама	X									
Папа	0.38***	X								
РП	0.19***	0.07	X							
Друг	0.23***	0.15***	0.18***	X						
Беспокойство										
Мама	0.33***	0.17***	0.14***	0.12**	X					
Папа	0.16***	0.33***	0.08	0.13***	0.42***	X				
РП	0.15***	0.21***	0.15***	0.05	0.25***	0.23***	X			
Друг	0.09*	0.12**	0.07	0.16**	0.31***	0.27***	0.45***	X		
Интегральные показатели										
Избегание	0.73***	0.64***	0.54***	0.75***	0.30***	0.25***	0.16***	0.19***	X	
Беспокойство	0.24***	0.28***	0.09*	0.14**	0.62***	0.61***	0.76***	0.75***	0.29***	X

Примечание. * $p \leq 0.05$; ** $p \leq 0.01$; *** $p \leq 0.001$.

Таблица 4. Критерии обоснованности процедуры факторизации и процент объясненной дисперсии

Сферы отношений	MSA	$\chi^2(df)$	p -value	Объясненная дисперсия, %
Мать	0.754	753.594 (28)	< 0.001	54.1
Отец	0.757	1059.337 (36)	< 0.001	56.7
Романтический партнер	0.836	1879.706 (36)	< 0.001	67.3
Лучший друг	0.789	905.583 (36)	< 0.001	54.3

Примечание. MSA — мера адекватности выборки критерия для критерия KMO; $\chi^2(df)$ — хи-квадрат статистика Бартлетта с числом степеней свободы df ; p -value — уровень значимости статистики Бартлетта.

Таблица 5. Результаты EFA: матрица факторных нагрузок

Пункт	Мать		Отец		Романтический партнер		Лучший друг	
	Избег.	Бесп.	Избег.	Бесп.	Избег.	Бесп.	Избег.	Бесп.
1	0.822	0.246	0.855	0.194	0.864	-0.001	0.853	0.035
2	0.859	0.159	0.839	0.033	0.891	0.039	0.883	-0.008
3	0.779	0.171	0.827	0.093	0.842	-0.024	0.852	-0.006
4	0.672	0.285	0.615	0.181	0.693	-0.015	0.697	0.021
5	0.685	0.059	0.567	0.101	0.430	0.247	0.386	0.270
6	0.503	-0.073	0.494	0.087	0.406	0.163	0.385	0.283
7	0.152	0.792	0.272	0.890	0.197	0.888	0.133	0.890
8	0.090	0.826	0.120	0.886	-0.065	0.861	0.071	0.857
9	0.108	0.882	0.072	0.787	0.057	0.845	-0.068	0.838

Примечание. Жирным шрифтом выделены факторные нагрузки пунктов опросника, согласно их отнесенности к одной из шкал в соответствии с ключом оригинальной версии.

Таблица 6. Результаты CFA: оценка качества модели опросника

Сферы отношений	$\chi^2(df)$	p -value	RMSEA	RMSEA 90% CI	SRMR	TLI	CFI
Мать	15.939	0.253	0.038	[0.035; 0.051]	0.037	0.935	0.966
Отец	104.754	< 0.001	0.043	[0.026; 0.060]	0.042	0.907	0.951
Романтический партнер	95.240	< 0.001	0.035	[0.019; 0.051]	0.037	0.929	0.963
Лучший друг	32.902	0.025	0.031	[0.018; 0.044]	0.042	0.946	0.972

Примечание. χ^2 — статистика Пирсона; df — число степеней свободы; p -value — уровень значимости статистики Пирсона; RMSEA — квадратный корень из среднеквадратической ошибки аппроксимации; RMSEA-value — значение индекса RMSEA, 90% CI (LO) и 90% CI (HI) — нижняя и верхняя границы 90% доверительного интервала для RMSEA, соответственно; SRMR — стандартизированный среднеквадратический остаток; TLI — индекс Тьюкера—Льюиса; CFI — сравнительный индекс соответствия.

Таблица 7. Матрица парных корреляций субшкал опросника ECR-RS-Ru со шкалами опросников привязанности к родителям и другу (IPPA-Ru) и ОПБЛ

ECR-RS-Ru	IPPA-Ru	<i>rho</i>	<i>p</i>
Привязанность к матери (Часть 1)			
Избегание	Доверие	-0.674***	< 0.001
	Общение	-0.731***	< 0.001
	Отчуждение	0.518***	< 0.001
Беспокойство	Доверие	-0.433***	< 0.001
	Общение	-0.386***	< 0.001
	Отчуждение	0.340**	0.002
Привязанность к отцу (Часть 2)			
Избегание	Доверие	-0.695***	< 0.001
	Общение	-0.767***	< 0.001
	Отчуждение	0.131	0.257
Беспокойство	Доверие	-0.054	0.644
	Общение	-0.011	0.928
	Отчуждение	0.325**	0.004
Привязанность к лучшему другу (Часть 4)			
Избегание	Доверие	-0.420***	< 0.001
	Общение	-0.461***	< 0.001
	Отчуждение	0.070	0.547
Беспокойство	Доверие	-0.303**	0.007
	Общение	-0.179	0.119
	Отчуждение	0.176	0.126
ECR-RS-Ru	ОПБЛ	<i>rho</i>	<i>p</i>
Привязанность к романтическому партнеру (супругу/супруге) (Часть 3)			
Избегание	Избегание	0.499***	< 0.001
Беспокойство	Беспокойство	0.786***	< 0.001
Избегание	Беспокойство	-0.042	0.492
Беспокойство	Избегание	0.073	0.235

Примечание. *rho* — коэффициент корреляции Ч. Спирмена; *p* — уровень значимости; ** $p \leq 0.01$; *** $p \leq 0.001$.

Таблица 8. Оценка надежности шкал ECR-RS-Ru

Субшкалы	ω Макдональда			α Кронбаха	<i>Rxx'</i>
	ω -value	95% CI (LO)	95% CI (HI)		
Привязанность к маме (часть 1)					
Избегание	0.824	0.803	0.846	0.828	0.758***
Беспокойство	0.794	0.766	0.822	0.791	0.636***
Привязанность к папе (часть 2)					
Избегание	0.816	0.792	0.840	0.806	0.792***
Беспокойство	0.834	0.809	0.858	0.834	0.731***
Привязанность к романтическому партнеру (часть 3)					
Избегание	0.744	0.710	0.779	0.754	0.750***
Беспокойство	0.846	0.823	0.870	0.844	0.644***
Привязанность к близкому другу (часть 4)					
Избегание	0.764	0.736	0.792	0.765	0.700***
Беспокойство	0.848	0.827	0.868	0.864	0.620***
Интегральный показатель					
Избегание	0.761	0.733	0.790	0.812	0.768***
Беспокойство	0.839	0.819	0.859	0.842	0.712***

Примечание. *** $p \leq 0.001$; ω -value — значение омеги Макдональда; 95% CI (LO) и 95% CI (HI) — нижняя и верхняя границы для 95%-й доверительного интервала для омеги Макдональда; α Кронбаха — альфа Кронбаха; *Rxx'* — коэффициент ретестовой надежности.

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Опросник “Опыт близких отношений — структуры отношений” (ECR-RS-rus)

Назначение. Опросник направлен на изучение структуры взаимоотношений субъекта с близкими людьми (матерью; отцом; романтическим партнером / мужем, женой; лучшим другом). Методика состоит из четырех частей, каждая из которых обрабатывается отдельно.

Если у Вас нет матери, отца (или лиц их заменяющих), романтического партнера (супруги/супруга) или друга, то перечеркните соответствующую часть бланка опросника и переходите к следующей.

Часть А. Отношение к матери.

Инструкция к части А. Пожалуйста, ответьте, на вопросы о Вашей матери или лице, ее заменяющем.

Для ответов на вопросы пользуйтесь 7-балльной шкалой:

- 1 — Абсолютно не согласен.
- 2 — Не согласен.
- 3 — Скорее не согласен, чем согласен.
- 4 — Нейтральный ответ.
- 5 — Скорее согласен, чем не согласен.
- 6 — Согласен.
- 7 — Полностью согласен.

Перечень вопросов	1	2	3	4	5	6	7
1. Обращение к маме в трудные минуты помогает мне							
2. Я обычно обсуждаю свои проблемы и тревоги с мамой							
3. Я обычно обсуждаю текущие дела и события с мамой							
4. Мне легко положиться на свою маму							
5. Мне нелегко доверять свои тайны маме							
6. Я предпочитаю не показывать маме как сильно я расстроен(а)							
7. Я часто беспокоюсь о том, что мама на самом деле не волнуется обо мне							
8. Я опасаюсь, что мама может бросить меня							
9. Я беспокоюсь, что мама не будет заботиться обо мне так, как я о ней							

Часть В. Отношение к отцу.

Инструкция к части В. Пожалуйста, ответьте, на вопросы о Вашем отце или человеке, его заменяющем.

Для ответов на вопросы пользуйтесь 7-балльной шкалой:

- 1 — Абсолютно не согласен.
- 2 — Не согласен.
- 3 — Скорее не согласен, чем согласен.
- 4 — Нейтральный ответ.
- 5 — Скорее согласен, чем не согласен.
- 6 — Согласен.
- 7 — Полностью согласен.

Перечень вопросов	1	2	3	4	5	6	7
1. Обращение к папе в трудные минуты помогает мне							
2. Я обычно обсуждаю свои проблемы и тревоги с папой							
3. Я обычно обсуждаю текущие дела и события с папой							
4. Мне легко положиться на своего папу							
5. Мне нелегко доверять свои тайны папе							
6. Я предпочитаю не показывать папе как сильно я расстроен(а)							
7. Я часто беспокоюсь о том, что папа на самом деле не волнуется обо мне							
8. Я опасаюсь, что папа может бросить меня							
9. Я беспокоюсь, что папа не будет заботиться обо мне так, как я о нем							

Часть С. Отношение к романтическому партнеру (мужу/жене).

Инструкция к части С. Пожалуйста, ответьте на вопросы о Вашем муже/жене или человеке, с которым Вы встречаетесь. Если Вы сейчас ни с кем не встречаетесь и не состоите в браке, то ответьте на вопросы относительно Вашего бывшего романтического партнера.

Для ответов на вопросы пользуйтесь 7-балльной шкалой:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 — Абсолютно не согласен. | 5 — Скорее согласен, чем не согласен. |
| 2 — Не согласен. | 6 — Согласен. |
| 3 — Скорее не согласен, чем согласен. | 7 — Полностью согласен. |
| 4 — Нейтральный ответ. | |

Перечень вопросов	1	2	3	4	5	6	7
1. Обращение к этому человеку в трудные минуты помогает мне							
2. Обычно я обсуждаю свои проблемы и тревоги с этим человеком							
3. Я обсуждаю свои дела с этим человеком							
4. Мне легко положиться на этого человека							
5. Мне нелегко доверять свои тайны этому человеку							
6. Я предпочитаю не показывать этому человеку как сильно я расстроен(а)							
7. Я часто беспокоюсь о том, что он/она на самом деле не волнуется обо мне							
8. Я боюсь быть покинутым(ой) этим человеком							
9. Я боюсь, что этот человек не будет заботиться обо мне так как я о нем							

Часть D. Отношение к лучшему другу.

Инструкция к части D. Пожалуйста, ответьте на вопросы о Вашем лучшем друге\подруге.

Для ответов на вопросы пользуйтесь 7-балльной шкалой:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 — Абсолютно не согласен. | 5 — Скорее согласен, чем не согласен. |
| 2 — Не согласен. | 6 — Согласен. |
| 3 — Скорее не согласен, чем согласен. | 7 — Полностью согласен. |
| 4 — Нейтральный ответ. | |

Перечень вопросов	1	2	3	4	5	6	7
1. Обращение за помощью к лучшему другу в трудные периоды очень помогает мне							
2. Обычно я обсуждаю свои проблемы и тревоги с лучшим другом							
3. Я обсуждаю свои дела с лучшим другом							
4. Мне легко положиться на лучшего друга							
5. Мне нелегко доверять свои тайны моему лучшему другу							
6. Я предпочитаю не показывать лучшему другу как сильно я расстроен(а)							
7. Я часто беспокоюсь о том, что мой лучший друг на самом деле не волнуется обо мне							
8. Я боюсь, что мой лучший друг покинет меня							
9. Я боюсь, что лучший друг не будет заботиться обо мне так как я о нем							

Обработка результатов

Для каждой из частей опросника рассчитываются показатели по двум шкалам методики: показатели избегания и беспокойства (с учетом наличия прямых и обратных пунктов²).

- 1) *Избегание* — 1R, 2R, 3R, 4R, 5, 6.

² Обратные или реверсивные пункты отмечены в ключе буквой R.

2) *Беспокойство* — 7, 8, 9.

1) **Избегание:** сумма = _____, среднее значение (разделить сумму на 6) = _____

2) **Беспокойство:** сумма = _____, среднее значение (разделить сумму на 3) = _____

Расчет интегральных показателей

Избегание = среднее значение по шкалам “Избегание” для всех частей опросника.

Беспокойство = среднее значение по шкалам “Беспокойство” для всех частей опросника.