

ВОСПОМИНАНИЯ О ВСТРЕЧАХ С НИКОЛАЕМ НИКОЛАЕВИЧЕМ ДЫГАЛО

© 2024 г. Л. П. Филаретова¹, *

¹Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: filaretova@infran.ru

Поступила в редакцию 02.08.2024 г.

После доработки 05.08.2024 г.

Принята к публикации 07.08.2024 г.

В статье, посвященной памяти Николая Николаевича Дыгало, автор вспоминает о встречах с ним на конференциях и симпозиумах на протяжении 40-летнего научного пути в эндокринологии и изучении проблемы стресса. Первая встреча состоялась в 1981 г. на Всесоюзном симпозиуме “Эндокринные механизмы регуляции приспособления организма к мышечной деятельности” в Тарту. Последняя встреча – 6 декабря 2023 г. на Всероссийской конференции с международным участием “Интегративная физиология-2023”, на которой Николай Николаевич выступил с приглашенным докладом. Продолжительное и дружеское общение с Николаем Николаевичем было предопределено добрым и уважительным отношением друг к другу учителей – Евгения Владимировича Науменко и Анатолия Аркадьевича Филаретова, оба из которых имели общий научный интерес к исследованию ключевой гормональной системы стресса – гипоталамо-гипофизарно-адренокортикальной системы. Николай Николаевич остается в памяти человеком, увлеченным наукой, всегда напористо устремленным к новым достижениям, сохранившим задор молодых лет, с которым всегда было жизнерадостно общаться.

Ключевые слова: Н.Н. Дыгало, Е.В. Науменко, А.А. Филаретов, эндокринология, стресс, гипоталамо-гипофизарно-адренокортикальная система, глюкокортикоидные гормоны, конференции и симпозиумы

DOI: 10.31857/S1027813324040014, **EDN:** ЕНКВНУ

Прошло несколько месяцев с того дня (1 апреля 2024 г.), когда так внезапно ворвалась в жизнь многих из нас трагическая новость о том, что “не стало Николая Николаевича Дыгало”, но, по-прежнему, трудно осознать и принять это. Читаешь название письма, открываешь его и видишь Николая Николаевича на фотографии, так удачно запечатлевшей его взгляд с доброжелательной улыбкой, столь знакомой более 40 лет. Как хочется думать, что он все там же в Академгородке, и впереди будут новые встречи.

Последняя встреча – 6 декабря 2023 г. на нашей Всероссийской конференции с международным участием “Интегративная физиология-2023”. Мы пригласили Николая Николаевича выступить с Пленарным докладом в день открытия конференции [1]. Доклад на тему “Аспекты глутаматергической нейротрансмиссии в регуляции нейрохимических и поведенческих ответов на стресс” прозвучал очень ярко. Николай Николаевич выступил с присущей ему напористостью, при которой речь звучала эмоционально с желанием убедить всех в том, чем

хотел поделиться. Поделился результатами работы своего коллектива, убедительно свидетельствующими “о существенном изменении регуляторной функции глутаматергической системы мозга в условиях стресса, а также о возможности влияния на поведение путем направленного воздействия на активность глутаматергических нейронов префронтальной коры и гиппокампа”. Как всегда, результаты получены при использовании самых современных методов, которые Николай Николаевич одним из первых смело и успешно внедрял. Хочу специально обратить внимание на слова, прозвучавшие в начале доклада, о важности развития интегративной физиологии, о необходимости использования целостного подхода: “Интегративная физиология – это то, к чему мы всегда стремимся и на кафедре, и в лаборатории”. Для желающих послушать этот доклад, к счастью, сохранилась эта возможность. На запись пленарных докладов конференции можно выйти по ссылке (доклад Н.Н. Дыгало начинается с 1:40:25) https://www.infran.ru/meetings/2023-Integrative-Physiology/06_12_2023-Open_and_Plenarne_Doklady.mp4.

Возможно, это был последний доклад Николая Николаевича на конференции или, по крайней мере, один из последних. Несомненно, это было выступление зрелого ученого, за плечами которого — успешный путь в науке, начало которого пришлось на конец 70-х годов прошлого века. Достойное продолжение пути своего учителя — Евгения Владимировича Науменко.

Практически в начале этого пути мы и познакомились. Память хранит нашу первую встречу, в 1981 г. в Тарту на Всесоюзном симпозиуме “Эндокринные механизмы регуляции приспособления организма к мышечной деятельности”, организованной Атко Аугустовичем Виру. Не сохранилось фотографий этого симпозиума (как фотографий многих других конференций, по которым легко вспомнить участников), тем не менее, хорошо помню, что молодой человек с необычной фамилией Дыгало пригласил меня, молодую участницу, танцевать на мероприятии в рамках культурной программы этого симпозиума. После этой первой встречи на протяжении четырех десятилетий было много других встреч на Всесоюзных конференциях в разных городах, с наиболее частыми встречами в Ленинграде/Петербурге на наших конференциях, не столь частыми, но хорошо сохранившимися в памяти, в Академгородке, атмосфера которого и люди, работающие там в науке, всегда вызывала у меня восхищение. Всегда воспринимала Академгородок как удивительный оазис науки. Помню и теплые встречи в гостеприимном доме Николая Николаевича и Галины Трифоновны. Неоднократно встречались с Николаем Николаевичем, Галиной Трифоновой и сотрудниками его лаборатории на Международном симпозиуме “Symposium on Catecholamines and Other Neurotransmitters in Stress” в чудесном замке (the Smolenice Castle) под Братиславой, которые в течение нескольких десятилетий организовывал проф. Ричард Кветнянский, а позднее проф. Даниэла Йезова. Последний раз — в июне 2019 года на “12th Symposium on Catecholamines and Other

Neurotransmitters in Stress”. Мы оба с Николаем Николаевичем были членами Международного Оргкомитета этого симпозиума и приглашенными докладчиками. Николай Николаевич выступал с докладом “Expression of glutamate signaling genes associated with stress vulnerability or resilience” [2]. Тема моего доклада — “Stress, glucocorticoids and gastrointestinal diseases” [3]. С научными докладами выступали и сотрудники наших лабораторий [4, 5].

Последние два десятилетия прошлого века, особенно 1980–1995 гг., — время регулярного общения эндокринологов в нашей стране со встречами на конференциях и симпозиумах в разных городах: Ленинград/Петербург, Москва, Иваново (рис. 1), Харьков, Академгородок. Однако, далеко не со всеми участниками этих встреч сохранилось такое дружеское общение длиною в целую жизнь в науке. Думаю, что прежде всего, наше продолжительное общение с Николаем Николаевичем было предопределено добрым и уважительным друг к другу отношением наших учителей — Евгения Владимировича Науменко и Анатолия Аркадьевича Филаретова. Оба имели общий научный интерес к исследованию ключевой гормональной системы стресса — гипоталамо-гипофизарно-адренокортической системы. Безусловно, и Николаю Николаевичу, и мне повезло в жизни встретить таких Учителей, учивших нас, прежде всего, своим собственным примером отношения к науке. С Евгением Владимировичем и его учениками всегда была рядом и Нина Константиновна Попова. К обоим из них сохранилось тепло в моей душе и благодарность.

В 1990 г. А.А. Филаретов организовал в Ленинграде международный симпозиум “Физиология гипофизарно-адренокортической системы” по тематике, которой занимались обе лаборатории. Конечно, в симпозиуме принимал активное участие Евгений Владимирович Науменко с сотрудниками своей лаборатории, в том числе, и Николаем Николаевичем, а также Аркадий Львович Маркель (рис. 2–3). Интересно обратиться



Рис. 1. II Всесоюзная конференция по нейроэндокринологии, Иваново, 1982.
Н.Н. Дыгало — в центре, рядом с А.А. Филаретовым.



Рис. 2. Международный симпозиум “Физиология гипофизарно-адренокортической системы”, Ленинград, Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, 1990. У здания института. Слева направо: Т.Р. Багаева, Л.П. Филаретова, Н.Н. Дыгало, проф. Махо (Братислава), участник симпозиума, Даниэла Йезова (Братислава), А.А. Филаретов, Ю.Г. Балашов.

к названиям их докладов для напоминания тематики исследований тех лет. Е.В. Науменко выступил с докладом “Современные представления о регуляции гипоталамо-гипофизарно-адренокортической системы серотонином” [6], Н.Н. Дыгало – “Реакция адренокортической системы при эмоциональном стрессе: роль норадреналиновой системы мозга” [7], А.Л. Маркель – “Артериальное давление как фактор регуляции адренокортической функции по механизму отрицательной обратной связи” [8]. Прозвучали доклады сотрудников

лаборатории “Состояние гипоталамо-гипофизарно-адренокортической функции при наследственной артериальной гипертензии у крыс и пути ее длительной модификации путем воздействий в раннем онтогенезе” [9], “Об участииmonoаминоксидаз мозга в реакции на стресс” [10], “Дифференцирующее влияние стресса на формирование иерархической структуры популяции” [11], “Реактивность гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы при эмоциональном стрессе и адаптация диких животных к условиям неволи” [12]. Таким богатым был вклад в научную программу симпозиума.

Наши пути в науке с Николаем Николаевичем перекликаются еще и печальными вехами. Оба из нас рано потеряли своих учителей. Евгения Владимировича Науменко не стало в 1994 г., Анатолия Аркадьевича Филаретова – в 1996 г. Оба из нас приняли эстафету от своих учителей и возглавили лаборатории. Е.В. Науменко в последние месяцы жизни передал лабораторию, которую создал и которой руководил в течение 37 лет, своему ученику, доктору биологических наук Н.Н. Дыгало. Николай Николаевич очень достойно продолжил дело своего учителя. Рядом с ним на этом пути были ученики Евгения Владимировича Лариса Николаевна Маслова, Галина Трифоновна Шишкина. Николай Николаевич оставил своим коллегам и своим ученикам успешную современную лабораторию с созданными им новыми научными направлениями, свой опыт и пример своего страстного отношения к науке. Ему удалось приумножить научный багаж, переданный Евгением Владимировичем, его он и оставил своим замечательным коллегам и ученикам. В моей памяти Николай Николаевич остается человеком, увлеченным наукой, всегда напористо устремленным к новым достижениям, сохранившим задор молодых лет, с которым всегда было жизнерадостно общаться.



Рис. 3. Международный симпозиум “Физиология гипофизарно-адренокортической системы”, Ленинград, Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, 1990. В конференц-зале института. Слева направо: В.Г. Шаляпина, А.Л. Маркель, Е.В. Науменко, Даниэла Йезова, А.А. Виру (Тарту), Ю.И. Баженов.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Дыгало Н.Н. // В сб.: Всероссийская конференция с международным участием “Интегративная физиология”. Санкт-Петербург. 2023. С. 6.*
2. *Dygalo N.N., Kalinina T.S., Shishkina G.T. // Abstract Book: Twelfth symposium on catecholamines and other neurotransmitters in stress. Smolenice Castle. Slovakia. 2019. P. 19.*
3. *Filaretova L. // Abstract Book: Twelfth symposium on catecholamines and other neurotransmitters in stress. Smolenice Castle. Slovakia. 2019. P. 22.*
4. *Shishkina G.T., Kalinina T.S., Bannova A.V., Ayriyants K.A., Dygalo N.N. // Abstract Book: Twelfth symposium on catecholamines and other neurotransmitters in stress. Smolenice Castle. Slovakia. 2019. P. 47.*
5. *Iarushkina N., Sudalina M., Filaretova L. // Abstract Book: Twelfth symposium on catecholamines and other neurotransmitters in stress. Smolenice Castle. Slovakia. 2019. P. 31.*
6. *Науменко Е.В. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 85–86.*
7. *Дыгало Н.Н. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 65–66.*
8. *Маркель А.Л. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 77–78.*
9. *Маслова Л.Н., Маркель А.Л., Науменко Е.В. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 79–80.*
10. *Попова Н.К., Войтенко Н.Н., Маслова Л.Н. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 89–90.*
11. *Серова Л.И., Сахаров Д.Г., Науменко Е.В. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 31–32.*
12. *Шишикина Г.Т. // В сб.: Физиология гипофизарно-адренокортичальной системы. Ленинград. 1990. С. 37–38.*

Memories of Meetings with Nikolay Nikolaevich Dygalo

L. P. Filaretova¹¹*Pavlov Institute of Physiology, Russian Academy of Sciences, St. Petersburg, Russia*

In the article dedicated to the memory of Nikolay Nikolaevich Dygalo, the author recalls meetings with him at conferences and symposia over a 40-year scientific career in endocrinology and the study of stress. The first meeting took place in 1981 at the All-Union Symposium “Endocrine Mechanisms of Regulation of the Body’s Adaptation to Muscle Activity” in Tartu. The last meeting was on December 6, 2023, at the All-Russian Conference with international participation “Integrative Physiology-2023,” where Nikolay Nikolaevich gave an invited lecture. The long-lasting and friendly communication with Nikolay Nikolaevich was predestined by the kind and respectful relationship between their mentors – Evgeny Vladimirovich Naumenko and Anatoly Arkadyevich Filaretov – both of whom shared a common scientific interest in studying the key hormonal system of stress, the hypothalamic-pituitary-adrenocortical system. Nikolay Nikolaevich remains remembered as a person passionate about science, always vigorously striving for new achievements, retaining the enthusiasm of his youth, and with whom it was always joyful to communicate.

Keywords: *N.N. Dygalo, E.V. Naumenko, A.A. Filaretov, endocrinology, stress, hypothalamic-pituitary-adrenocortical system, glucocorticoid hormones, conferences and symposia*