

Психолог

Правильная ссылка на статью:

Набиева З.Б. — Сравнительный анализ отечественных и зарубежных исследований феномена одиночества // Психолог. – 2023. – № 5. DOI: 10.25136/2409-8701.2023.5.44060 EDN: ASMXWG URL:  
[https://nbpublish.com/library\\_read\\_article.php?id=44060](https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=44060)

## Сравнительный анализ отечественных и зарубежных исследований феномена одиночества

Набиева Зарнигор Бахриддиновна

кандидат психологических наук

аспирант, кафедра Психологии и педагогики, Российский университет дружбы народов имени Патрика Лумумбы

117198, Россия, Московская область, г. Москва, ул. Земляной Вал, 27

✉ zarnigorn@gmail.com



[Статья из рубрики "В потоке книг"](#)

**DOI:**

10.25136/2409-8701.2023.5.44060

**EDN:**

ASMXWG

**Дата направления статьи в редакцию:**

18-09-2023

**Аннотация:** Предметом исследования являются теоретические подходы отечественных и зарубежных исследователей изучения феномена одиночества. Явление исследуется с позиций различных наук как философия, психология и социология. Однако нет единого мнения о точном определении переживания одиночества. Таким образом появляется необходимость проведения сравнительного анализа подходов к изучению данного феномена. В статье проводится анализ отечественных и зарубежных психологов. Выявляются общие и отличительные черты исследований путем проведения сравнительного анализа. Также проводится обзор современных исследований и попарное сравнение одинаковых теоретических подходов. При этом выбранный автором исследовательский аппарат позволил сделать обоснованные выводы. В науке отсутствует общепринятое понимание данного феномена. Таким образом в данном исследовании был проведен анализ психологических подходов к изучению одиночества в работах отечественных и зарубежных исследователей. В статье данный термин рассматривается с помощью деятельно – личностного, экзистенциально –

гуманистического, когнитивно – бихевиористского, феноменологического и экзистенциального подходов с целью определения. Важно подчеркнуть, что большинство исследователей изучают не только отрицательные, но и положительные аспекты одиночества. Поскольку существует очень мало концептуально хорошо разработанных описаний данного явления, эта статья внесет значимый вклад в формирование концептуального аппарата одиночества, а также углубит понимание этого комплексного феномена.

**Ключевые слова:**

феномен одиночества, определение одиночества, теоретические подходы, зарубежные исследования, коммуникация, психология, аномия, позитивное одиночество, уединение, психологические особенности

Одиночество становится одной из наиболее острых проблем 21-го века. Несмотря на то, что общепринятым фактом является неотделимость человека от социума и невозможно воспринимать его в отрыве от окружающих, число людей, переживающих чувство одиночества ежегодно растет. Согласно статистическим данным, на сегодняшний день более 30% взрослого населения земли переживают чувство одиночества [\[1\]](#).

Феномен является многосторонним и изучается с позиций таких наук как: психология, философия, социология и др. [\[24\]](#). Обширность явления порождает различия в теоретических подходах к его изучению и классификации. При этом в психологической науке отсутствует единое понимание природы этого явления. Одиночество характеризуется довольно противоречивым содержанием и как отмечается в большинстве исследований является недостаточно изученным феноменом в науке. Отсутствие единой концепции и острые споры, ведущиеся учеными и исследователями на протяжении многих десятилетий, требует проведение теоретического анализа и систематизации подходов по исследованию проблемы одиночества.

Понятие «одиночества» является сложным и многокомпонентным. На сегодняшний день существуют несколько подходов к изучению факторов феномена одиночества. Каждый из них опирается на понимании о личности индивида, ее взаимодействии с обществом, глубинных психологических процессов, связанных с адаптацией и самосознанием личности. Одиночество имеет множество видов, однако наиболее сложным является психологическое переживание одиночества, представляющее из себя комплексный процесс [\[24\]](#).

В психологической науке одиночество воспринимается как проблема, с которой индивиду тяжело справиться самостоятельно [\[2\]](#). Частое переживание чувства одиночества у людей, связано с прерыванием социальных связей: развода, физической изоляции или разрыва отношений с близким человеком. Явление сопровождает человека на протяжении всей его жизни и наиболее четко осознается им в подростковом возрасте. Именно в этом возрасте происходит формирование самосознания, которое в эмоциональной и когнитивной форме детерминирует не только отношение к действительности, но и может повлиять на формирование определенных черт и развитие личности в целом [\[24\]](#). В данном контексте под одиночеством подразумевается внутреннее субъективное переживание.

Для более точного определения концепции феномена одиночества, в данной статье

будет проведен сравнительный анализ работ зарубежных и отечественных исследователей, в котором будут рассмотрены общие и отличительные черты в подходах к изучению феномена одиночества.

Наиболее популярными направлениями изучения явления одиночества в западных исследованиях являются: психоаналитическое и психодинамическое [З. Фрейд, Х. Салливан, Дж. Зилбург, Ф. Фромм-Рейхман, Э. Фромм, Д. Рисмен, С. Л. Франк], феноменологическое [К. Роджерс], экзистенциальное [К. Мустакас, И. Ялом, В. Франкл], интеракционистское [Р. Вейс], социологическое [Д. Рисман, Л. Слатер], когнитивное [Д. Перлман, Л.Э. Пепло] [\[12\]](#).

Самым часто употребляемым и эталонным значением, переходящим из одной работы в другую, принято считать определение данное Т. Б. Джонсоном и У. Садлером, которые в статье «От одиночества к аномии» писали: «Одиночество - это переживание, вызывающее комплексное и острое чувство, выражющее определенную форму самосознания, и показывающее раскол основной реальной сети отношений и связей внутреннего мира личности» [\[13\]](#).

Впервые феномен одиночества подробно был исследован сторонником **психоаналитического и психодинамических подходов**, Э. Фроммом, который полагал, что человек является существом социальным и одиночество противоречит его природе. Ученый заявлял, что одиночество может стать источником соматических и психических расстройств [\[8\]](#). Психолог Фрида Фромм-Райхман в своих исследованиях, также отмечала, что основной проблемой всех психических заболеваний является чувство одиночества [\[19\]](#). Психоаналитические школы рассматривают одиночество, как результат проявления следующих характеристик: агрессивность, нарциссизм, мания величия и др [\[25\]](#). З. Фрейд также описывает явление, как результат проявления личностных характеристик и влияние бессознательных процессов человека. В своих лекциях ученый связывает невроз и одиночество, возникших из-за отсутствия желаемого удовлетворения. Невроз – монастырь, где человек уединяется и не чувствует себя слабым для жизни. Этот процесс он называет «уход» человека в невроз [\[26\]](#). В отличии от З. Фрейда К. Хорни считает, что психологические защиты направлены на преодоление конфликта между социумом и личностью [\[8\]](#).

В проведенном в 1938 году исследовании Г. Зилбург также выявил триаду, лежащую в основе феномена одиночества: мания величия, ранний нарциссизм и враждебность окружающего мира [\[4\]](#). Психолог исследовал не только одиночество, но и уединенность. В его понимании эти концепции отличны друг от друга. Состояние уединения он рассматривал, как временное и нормальное умонастроение, а чувство одиночества, как гнетущее, непреодолимое и длительное чувство. Завершая обзор психодинамических и психоаналитических терминов, очевидно, что исследователи рассматривают феномен, как патологическое состояние, возникающее в самой личности человека, и связывают его с личностными характеристиками. Далее будут рассмотрены исследования сторонников феноменологического подхода.

Сторонники **феноменологического подхода** в основном придерживались идеи о том, что одиночество возникает в результате разрыва идеальных образов межличностных отношений, сформированных феноменологическими идеалами в сознании человека. Общество определяет феноменологические идеалы, заставляя субъекта находить установленную социумом модель общения и следовать данным нормативам. Если идеалы

не совпадают с системой ориентиров личности, его интересов и представлений об общении, субъект будет ощущать себя отдаленным от общества. Психологи Т. Джонсон и У. Садлер в изучении явления одиночества подчеркивали его универсальность и всеобъемлемость. Одним из значимых признаков явления одиночества психологи отмечают погруженности личности в себя [18]. В свою очередь К. Роджерс разработал личностно-ориентированную модель одиночества. Он отмечал, что разрыв между идеальным и реальным «Я» порождает одиночество. По его мнению, одиночество возникает не из-за раннего детского опыта, а из-за непосредственных ситуативных факторов [15].

Р. Вейс – сторонник **интеракционистского направления** описывает одиночество, как пребывание личности в состоянии социальной и эмоциональной изоляции. «Одиночество вызывается не тем, что человек в буквальном смысле оказывается в изоляции, а тем, что у него обнаруживается дефицит в необходимой человеческой связи или совокупности связей... Одиночество при всех обстоятельствах предстает как реакция на отсутствие некого особого типа связи или же, более точно, реакция на отсутствие собственных ожиданий в отношении будущих связей» [6].

Представители **социологического направления** Ф. Слейтер и Д. Рисмен, считали, что одиночество является общим, нормативным и статистическим показателем, характеризующим общество. Они видят причину одиночества не в человеке, а во влиянии на него различных внешних факторов (социум, средства массовой информации и т. д.). Д. Рисмен считает, что в основе появления чувства одиночества лежат: отчуждение человека, ограничение свободы и потеря им личностной автономии лежат. Следовательно сторонники социологического подхода полагали, что одиночество напрямую связано влиянием внешних факторов, способствующих недостатку социальных связей [21].

Касательно сторонников **когнитивного подхода**, в котором одиночество является конструктом сознания [22]. Этот вид переживания характерен для определенного типа социальных отношений, в которых личность испытывает недостаток. Э. Пепло обращала внимание не только на личностные, но и ситуативные факторы и исследовала взаимосвязь между уровнем переживания одиноких людей и их понимания причин своего состояния. Центральное место в этом подходе занимает модель когнитивного диссонанса, определяющего как реакцию на несоответствие внутренних стандартов человека с его реальными социальными связями [2]. Когнитивный подход подразумевает, что чувство одиночества возникает в том случае, когда индивид осознает несоответствие между факторами – достигнутым и желаемым уровнем личных социальных контактов. К поискам причин одиночества Пепло подходила достаточно обширно: она исследует как ситуативные его факторы, так и характерологические, способствующие возникновению. А. Бек также придерживался изучения феномена в контексте когнитивного подхода. Он полагал, что в процессе переживания одиночества у человека возникает ряд иррациональных мыслей [24]. Подводя итог по обзору когнитивно-поведенческих подходов, очевидно, что они подчеркивают роль самопознания и самооценки индивида.

Представитель **интеракционистского подхода** Р. Вейс подчеркивает, что аккумулированное воздействие ситуативного и личностного аспектов является нормальной реакцией личности, которая испытывает дефицит в необходимых человеческих связях. Одиночество при всех обстоятельствах предстает как реакция на

отсутствие некоторого особого типа связи или же, более точно, реакция на отсутствие собственных ожиданий в отношении будущих связей» [\[16\]](#). Р. Вейс выделял два типа проявления одиночества: эмоциональное и социальное, вызванные различными причинами. Эмоциональное одиночество возникает в следствие отсутствия тесной, интимной связи с определенным человеком и проявляется рядом таким реакций, как тревога, внутренняя опустошенность и обеспокоенность. Социальное одиночество возникает из-за отсутствия общения со значимыми дружественными связями, желаемым кругом общения или ощущения причастности к обществу. Следовательно сторонники социологического подхода полагали, что одиночество напрямую связано влиянием внешних факторов, способствующих недостатку социальных связей.

Если вышеупомянутые подходы рассматривают явление одиночества с точки зрения его субъективного характера, **экзистенциальный подход** трактует способность личности к переживанию одиночества как обязательное условие для формирования и развития личности. В процессе своего становления индивид пытается продемонстрировать свою неповторимость и уникальность – свою «самость». Среди зарубежных психологов, исследующих явление одиночества, важно отметить К. Мустакаса и И. Ялома, последовательно разрабатывающих экзистенциальную методологию [\[22\]](#).

К. Мустакас в основу своего определения заложил два понятия как «суeta одиночества» и истинное одиночество. «Суeta одиночества» относится к понятию бегства человека от экзистенциальных вопросов, ответы на которые он пока не может найти. Это проявляется в формировании различных контактов и имитации плодотворного общения. Под истинным одиночеством ученый подразумевал то чувство, которое переживает индивид, сталкиваясь в моменты определенных ситуаций – экзистенциальных кризисов: рождение, смерть, падение устойчивых ценностей и норм и др. [\[5\]](#).

Б. Миускович, также считал, что чувство переживания одиночества свойственно человеку как его базовая характеристика. Он полагает, что страх человека в смерти связан с тем, что страшит его именно бесконечное одинокое существование. Удовлетворив свои биологические потребности, индивид стремится уменьшить переживание одиночества [\[16\]](#).

Изначально отечественная психология, изучала проблему одиночества в рамках проблемы межличностного общения и коммуникации. Впоследствии выяснилось, что явление одиночества обусловлено не только общением, но и качествами личности. Индивид может ощущать себя одиноким вне зависимости от окружения его другими людьми, более того, чувство одиночества непосредственно переживается и в процессе коммуникации. В советский период в отечественной психологической науке было сформулировано две основные позиции касательно феномена одиночества. Первая концепция предполагает, что одиночество является неестественным состоянием для человека, так как по своей природе человек – общественное существо. Согласно этому, одиночество является следствием внутренних противоречий человека и разочарований в жизни. Здесь одиночество является объективной изолированностью, а внутренним переживанием неполноты отношений с социумом, утрата надежд и ориентиров.

Другой принцип демонстрирует двойственное восприятие чувства одиночества. С одной стороны принцип подтверждает трагизм, характерный для чувства одиночества, с другой стороны возникают перспективы, возникающий для личного роста благодаря внутреннему диалогу и единению.

Изучая феномен одиночества с точки зрения психологических словарей, оно трактуется

как один из психогенных факторов, негативно влияющий на психическое здоровье человека [11]. Эмоциональная и физическая изоляции являются основными условиями одиночества. Однако существует ряд исследований, который рассматривает одиночество не как фактор, а как динамическое состояние. Сам феномен, личностно затрагивает глубинный внутренний мир человека, его самосознание.

Одиночество переживается, как в модальности нормы, так и патологии. В большинстве случаев оно сопровождается тревогой, скучой и опустошенностью, но на относительном слабом уровне может привести к депрессии, смешению реальных и иллюзорных событий, тревожному расстройству, галлюцинациям [24].

Отечественная психология рассматривала феномен как: социально-психологический (Н. А. Бердяев, И.О. Лосский, И. А. Ильин, Ж. В. Пузанова, Л. И. Старовойтова, К. А Абульханова-Славская, С. Г. Корчагина, Г. М. Тихонов); рассмотрение явлений, подобных с чувством одиночества (единение, изоляция). Сторонниками данной теории являются А.У.Хараш, В. И. Лебедев, О. Н. Кузнецов; изучение культурно-исторических форм одиночества (О. В. Данчева Н. Е. Покровский, С.А. Ветров). А также такие психологи как Д. А. Леонтьев, А. С. Гагарин, Л. И. Старовойтова, Е. В. Зинченко, В. А. Андрусенко, В. П. Иванова, В. И. Слободчиков, Н. А. Бердяев, С. Г. Корчагина и др [22].

Сторонник социально-психологической теории Д. А. Леонтьев подробно описывает феномен в своей статье «Полюбить свое одиночество», он утверждал о том, что «одиночество – бич больших городов». Индивид, будучи в толпе людей ощущает нехватку общения и внимания, начиная искать способы компенсации этой нехватки [14]. Н.А.Бердяев и С. Г. Корчагина изучали одиночество с точки зрения поведенческого и чувственного аспектов [15].

Б. Г. Ананьев в своих работах выделял проблематику растворения субъектности и урбанизации в процессе межличностного взаимодействия из-за повсеместного внедрения и распространения массовых коммуникаций [7].

Н. Е. Покровский в своих исследованиях выделяет следующие аспекты, характеризующие особенности одиночества: одиночество – субъективный опыт, не тождественный социальной изоляции. Это значит, что человек может ощущать одиночество находясь в окружении людей; одиночество – результат дефицита общения и социальных связей [20].

По мнению Е. В. Зинченко одиночество - определенное психическое состояние, возникающее в следствии фruстрации потребности человека в общении с другими людьми [10].

Психологи Е. М. Борисова и К. М. Гуревичи выделили две точки зрения на феномен одиночества. Первая представляет собой «советское» понимание одиночества, как состояние «противоречащее сущности человека, как социального существа». В данном контексте одиночество выражает разлад личности со своим внутренним «я», воспринимающийся как «кризис ожиданий», комплекс неполноценности по отношению к миру, разочарование и потеря всякой надежды во всех возможных перспективах. Одиночество подчеркивает пустоту внутреннего «я» [9].

Феномен вызывает интерес исследователей не только с концептуальной точки зрения, но и наиболее приверженной переживанию этого чувства. А в своей работе Г. М. Тихонова

«Одиночество: стереотип и реальность» демонстрирует, что наиболее уязвимой группой людей являются молодые люди. Это происходит в связи с потерей собственной самоидентификации и традиционных ориентиров, которые приводят к ощущению давления со стороны окружающих, а также к высокой психологической ранимости [23].

Д. А. Леонтьев подробно описывает феномен в своей статье «Полюбить свое одиночество», он утверждал о том, что «одиночество – бич больших городов». Индивид, будучи в толпе людей ощущает нехватку общения и внимания, начиная искать способы компенсации этой нехватки [6]. Отечественные исследователи, как Н. А. Бердяев и С. Г. Корчагина изучали одиночество с точки зрения поведенческого и чувственного аспектов [15].

Анализ отечественных исследований показывает, что концепция одиночества в их работах в основном базируется на деятельно-личностном и экзистенциально-гуманистическом подходах. Построение научной теории одиночества является комплексным процессом, связанным в первую очередь с тем, что явление не имеет четкие категориальные признаки, во-вторых, одиночество является комплексным состоянием, включающим в себя огромное количество психических процессов.

Исследователи Е. Н. Осин и Д. А. Леонтьев, полагают, что чувство одиночества является неотъемлемой частью человеческой жизни и поддерживают. Психологи подчеркивают, что в настоящее время для более тщательного исследования данного феномена необходима разработка шкал, которые бы позволили изучать не только негативное одиночество, но и позитивное уединение. Данные авторы разработали опросник, предназначенный для изучения позитивного одиночества [17].

В.А.Андрусенко исследует феномен одиночества через призму эвристического подхода, который на его взгляд является важным этапом для «свободного самоопределения и самоутверждения в мире» [3], указывая при этом важность признания позитивных особенностей одиночества. В. И. Слободчиков связывает аспекты идентификации и отчуждения с состоянием одиночества, подчеркивая их как необходимость для формирования мировоззрения и внутреннего мира индивида. Исследователь Е.П. Крупник поддерживает данное мнение, отмечая, что развитие эмпатических способностей и более осознанное отношение индивида к своей жизни развивается благодаря динамическому равновесию психологических процессов идентификации и отчуждению [24].

Анализ психологических подходов позволил выявить общие и отличительные черты работ зарубежных и отечественных психологов. По проведенному выше исследованию следует сделать следующий вывод: зарубежные ученые, рассматривая проблему одиночества, говорили о том, что человек переживает одиночество испытывая чувства разобщенности с социумом и с общественностью. Это происходит из-за различных факторов, таких как утрата чувства принадлежности к семье, клану, из-за оторванности от исторических реалий, утраты чувства гармонии и потери связи с природой. Общей чертой у зарубежных и отечественных исследований является то, что все ученые подтверждают тот факт, что переживание одиночества характерно для людей, как имеющим контакты и связи со своим окружением, и социумом, так и тем, у кого эти контакты отсутствуют. Также зарубежный психолог К. Роджерс и отечественные Е. М. Борисова, и К. М. Гуревичи определяют одиночество с одинаковой позиции, полагая что чувство одиночества прежде всего возникает в связи с разладом с внутренним «Я». Также наблюдается общая черта в подходе Г.М.Тихоновой, где она относила

переживание одиночества к отдельным социальным группам как молодёжь, что и наблюдается в социологическом подходе зарубежных исследователей. Несмотря на субъективный характер зарубежных и отечественных исследований, еще одной общей чертой является тот факт, что не все исследования пронизаны безысходностью. Как было отмечено ранее Исследователи Е. Н. Осин и Д. А. Леонтьев, так же как представители экзистенциального подхода, полагают, что чувство одиночества является неотъемлемой частью человеческой жизни и изменяет форму субъективного переживания одиночеству в позитивную.

Необходимо отметить, что большинство отечественных работ не пронизаны полной безысходностью, что характерно для западных работ, исследующих явление одиночества. Отечественные психологи полагают, что возможно разрешение проблемы одиночества. В целом, по мнению большинства психологов проведено недостаточно эмпирических исследований и для всестороннего анализа данного явления необходима разработка шкал. Они позволят изучать, как негативные проявления чувства одиночества, так и позитивное проявление уединения.

## **Библиография**

1. Абхиджит Б., Дюфло Э., Грела Э., МакКелвей М., Шилбах Ф., Шарма Г., Вайдьяннатан Г. (2023). «Депрессия и одиночество среди пожилых людей в странах с низким и средним уровнем дохода». Журнал экономических перспектив, 37 (2): 179–202.
2. Антонова, Н. В. Человек и общество в условиях «новой нормальности»: обзор социологических исследований пандемии / Н. В. Антонова // Вестник ЮУрГУ. Серия «Социально-гуманитарные науки». – 2023. – Т. 23, № 1. – С. 64–72. DOI: 10.14529/ssh230108
3. Астафьев А.Е. Феномен одиночества в трудах зарубежных и отечественных ученых: сборник трудов конференции. / А.Е. Астафьев, С.В. Пазухина // Психологопедагогические исследования – Тульскому региону: материалы III Регион. науч.-практ. конф. магистрантов, аспирантов, стажеров (Тула, 18 мая 2023 г.) / редкол.: С.В. Пазухина [и др.] – Чебоксары: ИД «Среда», 2023. – С. 262–265. – ISBN 978-5-907688-34-6.
4. Бабицкая Л. А. ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКОВ КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА //Межведомственный подход к сопровождению личности, оказавшейся в трудной жизненной ситуации: теория и лучшие практики. – 2022. – С. 11–16.
5. Барсукова С. В., Барсуков С. М. Одиночество как социальный феномен современного общества //Современные прикладные исследования. – 2021. – С. 45–51.
6. Вейс Р. Вопросы изучения одиночества // Лабиринты одиночества: пер. с англ. / сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. М.: Прогресс, 1989. С. 114–128.
7. Захарова Д. А. Теоретические подходы к пониманию феномена одиночества как социально-педагогической проблеме у детей-сирот //Мир науки, культуры, образования. – 2014. – №. 1 (44). – С. 93–95.
8. Защитных Т. А. и. Psychological sciences //The 12th International scientific and practical conference "Scientific progress: innovations, achievements and prospects" (August 21-23, 2023) MDPC Publishing, Munich, Germany. 2023. 254 p. – 2023. – С. 99.
9. Зайцева О. В. Переживание одиночества подростками с разным образом взрослости. – 2017.
10. Зинченко Е. В., Рудя И. А. Субъективное ощущение одиночества у женщин //Северо-Кавказский психологический вестник. – 2015. – Т. 13. – №. 4. – С. 58–60.

11. Корнев С. А. Переживание одиночества личностью и его влияние на страх утраты субъектности //вестник. – 2023.– с. 105.
12. Лиджиева О. А., Бейшембиева А. Д., Лиджиев П.Г, Бембетова Б. С., Арджения Я.Т. Проблема одиночества в работах отечественных и зарубежных психологов // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 3А. С. 247–256.
13. Ледовская О. Н. Проблема исследования особенностей переживания одиночества // Наука молодых-наука будущего. – 2023. – С. 309–312.
14. Леонтьев Д. А. Выбор как деятельность: личностные детерминанты и возможности формирования / Д. А. Леонтьев, Н. В. Пилипко // Вопросы психологии. 1995. № 1. С. 97–110.
15. Михайлова Н. В. Одиночество как междисциплинарная проблема // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2018. Вып. 3. С. 420–428. DOI: 10.17072/2078-7898/2018-3-420-428
16. Миускович, Б. Одиночество: междисциплинарный подход // Лабиринты одиночества. М.: Прогресс, 1989. С. 52–87.
17. Осин, Е.Н. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства / Е. Н. Осин, Д. А. Леонтьев // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2013. – Т. 10. – №1. – С. 55–81.
18. Павленко О. И. Особенности структуры одиночества // Гуманитарные науки в современном вузе: вчера, сегодня, завтра. – 2022. – С. 322–325.
19. Парфенова О. Деспотичная мать. Как восстановиться от семейной травмы и начать новую жизнь. – Litres, 2022.
20. Покровский Н.Е. Лабиринты одиночества / Н.Е. Покровский; пер. с англ. сост., общ. ред. и предисл. – М.: Прогресс, 1989.
21. Рисмен Д. Некоторые типы характера и общество // Социологические исследования. 1993. №3. С. 121-129; №5. С. 144–151.
22. Тлеужева М. Р., Шереметьева А. А. Феномен одиночества как психологическая проблема //современные проблемы педагогики и образования. – 2023.
23. Фаррахов А. Ф. Социальные факторы, вызывающие чувство одиночества у молодых людей //Вестник Чувашского государственного педагогического университета им. ИЯ Яковлева. – 2013. – №. 3 (79). – С. 168–173.
24. Чуешкова А.Е. Сравнительный анализ зарубежных и российских психологических подходов к исследованию феномена одиночества // Ученые записки крымского инженерно-педагогического университета.2017. Серия: педагогика. психология. С. 168-173.
25. Шикина А. А., Айдарова Э. Н. Теоретические подходы к проблеме одиночества: от «патологии» к ресурсу //ББК 74+ 88 М 63. – 2019.
26. Шилкина И. Б. Исследование агрессивности и субъективного ощущения одиночества у студентов: магистерская диссертация. – 2018.

## **Результаты процедуры рецензирования статьи**

*В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.*

*Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).*

На рецензирование представлена работа «Сравнительный анализ отечественных и

зарубежных исследований феномена одиночества».

Предмет исследования. Работа нацелена на проведение сравнительного анализа работ зарубежных и отечественных исследователей, в котором были рассмотрены общие и отличительные черты в подходах к изучению феномена одиночества. В целом, автор провел теоретико-методологический анализ, однако рекомендуется расширить библиографический список.

Методология исследования определяется выделенной актуальностью. Исследование опирается на отечественные и зарубежные психологические подходы.

Актуальность исследования определяется важностью оказания помощи людям, которые испытывают чувство ощущения. В то же время, важным является нахождение механизмов работы, что потребовало необходимость проведения теоретико-методологического анализа.

Научная новизна исследования. Полученные результаты позволили автору сделать следующий вывод: зарубежные ученые, рассматривая проблему одиночества, говорили о том, что человек переживает одиночество, испытывая чувства разобщенности с социумом и с общественностью. Это происходит из-за различных факторов, таких как утрата чувства принадлежности к семье, клану, из-за оторванности от исторических реалий, утраты чувства гармонии и потери связи с природой. Общей чертой у зарубежных и отечественных исследований является то, что все ученые подтверждают тот факт, что переживание одиночества характерно для людей, как имеющим контакты и связи со своим окружением, и социумом, так и тем, у кого эти контакты отсутствуют.

Большинство отечественных работ не пронизаны полной безысходностью, что характерно для западных работ, исследующих явление одиночества. Отечественные психологи полагают, что возможно разрешение проблемы одиночества. В целом, по мнению большинства психологов проведено недостаточно эмпирических исследований и для всестороннего анализа данного явления необходима разработка шкал. Они позволяют изучать, как негативные проявления чувства одиночества, так и позитивное проявление уединения.

Стиль, структура, содержание. Стиль изложения соответствует публикациям такого уровня. Язык работы научный. Структура работы четко прослеживается, однако автором не выделены основные смысловые части. В работе представлено описание основных подходов к изучению феномена одиночества.

Во введении статьи обозначено содержание феномена «одиночество», а также проблемы его изучения. Автором определена цель проводимой работы.

В основном разделе представлено описание таких популярных направлений изучения явления одиночества в западных исследованиях как: психоаналитическое и психодинамическое, феноменологическое, экзистенциальное, интеракционистское, социологическое, когнитивное.

Особое внимание удалено анализу основных подходов в отечественной психологической науке. Автором выделены концепции, которые рассматривают проблемы межличностного общения и коммуникации. В отечественных источниках рассматриваются: восприятие чувства одиночества; психогенные факторы, которые негативно влияют на психическое здоровье человека; эмоциональная и физическая изоляция и пр. Автором были выделены следующие отечественные подходы: социально-психологический; рассмотрение явлений, подобных с чувством одиночества (уединение, изоляция); изучение культурно-исторических форм одиночества.

Проведенный анализ психологических отечественных и зарубежных подходов позволил выявить общие и отличительные черты работ зарубежных и отечественных психологов. Заканчивается работа краткими выводами, в которых подведены основные итоги проведенного исследования.

**Библиография.** Библиография статьи включает в себя 26 отечественных источников, значительная часть которых издана за последние три года. В списке присутствуют, в основном, научно-исследовательские статьи и тезисы. Помимо этого, в библиографии имеются монографии. Источники оформлены, в основном, неоднородно и некорректно; включена магистерская диссертация.

**Апелляция к оппонентам.**

**Рекомендации:**

- структурировать работу, выделив введение, основную часть и заключение;
- расширить библиографический список, включив в работу анализ большего количества отечественных и зарубежных исследований;
- обозначить научную новизну и практическую значимость проведенного теоретического исследования;
- представить собственное понимание феномена «одиночество», что будет также являться научной новизной исследования;
- оформить корректно, с учетом предъявляемых требований библиографический список.

**Выводы.** Проблематика статьи отличается несомненной актуальностью, теоретической и практической ценностью; будет интересна специалистам, которые рассматривают психологические проблемы феномена одиночества. Статья может быть рекомендована к опубликованию с учетом выделенных рекомендаций.