

Психолог

Правильная ссылка на статью:

Якиманская И.С. Удовлетворенность браком, особенности личности супругов и выбор стратегий выхода из семейных конфликтов // Психолог. 2024. № 1. DOI: 10.25136/2409-8701.2024.1.69585 EDN: UATGNU URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=69585

Удовлетворенность браком, особенности личности супругов и выбор стратегий выхода из семейных конфликтов

Якиманская Ирина Сергеевна

ORCID: 0000-0001-7503-9848

кандидат психологических наук

доцент, кафедра клинической психологии и психотерапии, Оренбургский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации

460000, Россия, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Ул.советская, 6



✉ Yakimanskay@narod.ru

[Статья из рубрики "Внутренний мир человека"](#)

DOI:

10.25136/2409-8701.2024.1.69585

EDN:

UATGNU

Дата направления статьи в редакцию:

15-01-2024

Аннотация: В работе рассматривается удовлетворенность браком как базовая характеристика, формирующая устойчивость супружеских отношений. Представлен обзор подходов к исследованию данного феномена с позиции внешних и внутренних, социальных и личностных, переменных и устойчивых факторов. Предметом исследования являются стратегии выхода из конфликта и особенности личности супругов при различной удовлетворенности браком. Новизна исследования связана с попыткой рассмотреть сферу супружества с точки зрения поведенческого, аффективного и мотивационного компонента, дать пилотажную характеристику общей картины того как акцентуации личности и неконструктивные способы разрешения конфликтных ситуаций выражены в группе испытуемых с низкой удовлетворенностью браком. Предложить возможные направления дальнейшей работы и углубления исследования факторов, влияющих на удовлетворенность браком. Данный подход полезен для формирования

принципов сопровождения супружеских пар. Методики исследования - Тест – опросник удовлетворенности браком, разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко. Методика диагностики тактики поведения в конфликте К. Н. Томаса. В нашей стране тест адаптирован Н.В. Гришиной. Оценка акцентуации характера по методике Шмишека. Основные выводы проведенного исследования обнаружили различия по выраженности типов акцентуаций, в группе испытуемых с высокой удовлетворенностью браком выраженность акцентуаций ниже, так же обнаружилось, что степень акцентуированности личности по аффективным показателям выше в группе с низкой удовлетворенностью браком. Так же различия связаны с типом стратегии решения конфликтов, в группе с высокой удовлетворенностью браком чаще выбирают сотрудничество и компромисс, эта группа отличается большим разнообразием стратегий решения конфликтных ситуаций, в группе с низким уровнем удовлетворенности браком чаще выбирают неконструктивные стратегии - избегание, соперничество, приспособление, что ведет к еще большему снижению удовлетворенности браком у испытуемых. Новизна подхода в данной работе связана с попыткой изучения поведенческих и личностных характеристик, определения возможностей для комплексного исследования

Ключевые слова:

удовлетворенность браком, акцентуация, стратегия решения конфликта, взрослые, супружеские пары, группа удовлетворенных браком, группа неудовлетворенных браком, сотрудничество, соперничество, компромисс

Семья – ячейка общества, одна из задач современной социальной сферы – помощь и поддержка Российских семей, поэтому любые исследования в данной области востребованы и отличаются актуальностью. Но, следует заметить, что проблемы семьи отличаются достаточной многозначностью и неопределенностью. Важной темой исследований данного контекста является удовлетворенность браком.

Общепринято, что брак и семья сохраняется, если у супругов присутствует определенный уровень удовлетворенности разными аспектами отношений. Современные публикации показывают, что удовлетворенность браком исследуется в целом, как общая характеристика супружеских отношений [1], по более популярный подход – попытка анализа и выделения отдельных факторов, формирующих удовлетворенность браком и связанных с ней [2]. Отмечается, что социально-психологические факторы удовлетворенности браком являются основой для реализации программ сопровождения супружеских пар [3], что они изменяются в связи со стажем брака [4].

Удовлетворенность браком связывается исследователями с аффективной составляющей супружеских отношений – эмоциональной близостью [5], эмпатией [6], психическим выгоранием [7], как динамической составляющей. Можно предположить, что существуют аспекты супружеских отношений, отражающие переживания непосредственных контактов, включающие механизмы заражения и сочувствия, которые либоотреагируются супругами, либо накапливаются и становятся устойчивыми состояниями в брачных отношениях, влияя на общую удовлетворенность от них.

Другим важным фактором, влияющим на общее состояние удовлетворенности браком, являются нормы и ценности супругов и формируемые на их основе мотивы, ожидания, готовность к определенным действиям в браке. Уделяется внимание изучению

взаимосвязей мотивов вступления в брак, ролевых представлений, ожиданий и притязаний [8,9], удовлетворенность браком связывается с согласованностью семейных ценностей [10], приверженностью гендерным нормам [11], стилем семейных отношений, вытекающим из них (насильственный-ненасильственный) [12]. Отмечается, что данный фактор связан не только с супружескими отношениями, но и широким социальным контекстом, требует от супругов усилий в согласовании установок и выработки новых, свойственных именно их паре.

Фактор, интересующий нас, в контексте удовлетворенности браком – особенности поведения супругов в конфликте. Он относится к поведенческим составляющим брака, изучается достаточно широко – анализируются как в целом особенности межличностных отношений [13], так и конфликтное поведение [14], способы разрешения и профилактики семейных конфликтов [15], способы и стратегии их разрешения [16,17,18]. Новизна нашей работы связана с попыткой исследования личностных особенностей супругов, акцентуаций, способов разрешения конфликтных ситуаций и уровня удовлетворенности браком.

Цель исследования: оценить особенности проявления удовлетворенности браком, личностные характеристики супругов и выбор способов выхода из конфликта.

Предмет исследования: стратегии выхода из конфликта и особенности личности супругов при различной удовлетворенности браком.

Выборка исследования: В исследовании приняли участие 50 испытуемых, поровну мужчин и женщин, в возрасте 25-35 лет, состоящих в браке 5-7 лет, проживающие в г. Оренбург. Мы рассматриваем наше исследование как пилотажное, для уточнения общего дизайна более глубокого анализа.

Гипотезы исследования:

Мы предполагаем, что супруги с разным уровнем удовлетворенности браком отличаются по уровню выраженности акцентуаций и предпочтениям в выборе способов выхода из конфликтных ситуаций, испытуемые с большей удовлетворенностью брачными отношениями имеют менее выраженные акцентуации личности, выбирают сотрудничество и компромисс как стратегии решения конфликтов.

Методы исследования.

В процессе исследования в соответствии с целями использовались следующие методы:

Теоретические: анализ различных аспектов исследуемой проблемы, обобщение результатов исследования с учетом новых фактов и конкретных условий.

Эмпирические: метод тестирования, количественный и качественный анализ, сравнительно-сопоставительный анализ, математический метод обработки.

Для проверки выдвинутых гипотез были применены следующие методики:

1. *Тест – опросник удовлетворенности браком*, разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности браком, а также степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы.

2. *Методика диагностики тактики поведения в конфликте К. Н. Томаса.*

В нашей стране тест адаптирован Н.В. Гришиной для изучения личностной предрасположенности к конфликтному поведению.

3. Оценка акцентуации характера по методике Шмишека.

Тест предназначен для анализа структуры личности и оценки степени выраженности личностных особенностей.

В результате исследования уровня удовлетворенности браком в исследуемой выборке были получены следующие данные:

26 испытуемых имеют высокий уровень удовлетворенности браком- 52%,

24 испытуемых – низкий уровень удовлетворенности браком – 48%.

Таким образом, можно отметить, что выборка оказалась относительно уравновешенной по исследуемой переменной.

Таблица 1. Сравнительные результаты акцентуаций характера в исследуемых группах (в%).

Акцентуации характера	Высокий уровень удовлетворенности браком %	Низкий уровень удовлетворенности браком, %
Гипертимный	7%	12%
Дистимный	7%	8%
Циклоидный	-	8%
Возбудимый	4%	4%
Застревающий	7%	8%
Педантичный	-	4%
Тревожный	7%	12%
Эмотивный	4%	16%
Демонстративный	7%	12%
Экзальтированный	7%	8%

В связи с малым объемом выборки для большого количества переменных по методике Шмишека, мы ограничились качественным анализом обнаруженных различий. Он позволяет сделать вывод о том, что у супругов с низким уровнем удовлетворенности браком частота случаев выраженности типов акцентуации характера превышает частоту случаев у испытуемых с высоким уровнем удовлетворенности браком (Таблица 1).

Неудовлетворенность браком, конфликты неизбежно ведут за собой изменения в поведении, характере супругов. Последствия «неудовлетворенности» обнаруживаются в качестве декомпенсирующего фактора при явных акцентуациях характера. Кроме этого нужно отметить, что сложно судить, является ли обнаруженная акцентуация следствием низкой удовлетворенности и конфликтных отношений в браке, или она была свойственна испытуемым до вступления в брак. Данный вопрос может служить направлением дальнейших исследований. Так же по результатам можно отметить относительную выраженность аффективных типов акцентуаций – гипертимного, тревожного, эмотивного в группе испытуемых с низкой удовлетворенностью браком, что может говорить о наличии неравновесных состояний, а демонстративный тип, возможно, является формой их компенсации – через следование жестким правилам с целью получить гарантию

успешного разрешения конфликтных ситуаций. Данное предположение так же нуждается в проверке.

Таблица 2. Результаты предпочтений стратегии выхода из конфликтных ситуаций у супругов с высоким уровнем удовлетворенности браком (в %).

Соперничество	Сотрудничество	Компромисс	Избегание	Приспособление
3%	73%	34%	15%	15 %

На основе полученных данных (Таблица № 2), можно предположить, что у супругов с высоким уровнем удовлетворенности браком выражена тенденция к разрешению конфликтов посредством таких стратегий как: сотрудничество и компромисс. Считается, что сотрудничество является единственным способом, когда конфликт действительно разрешен.

Супруги с высоким уровнем удовлетворенности браком стремятся к преодолению конфликта, а не к выходу из него. Супруги, удовлетворенные своим браком применяют совместный поиск решения, удовлетворяющего интересы обеих сторон. Человек-сотрудничающий определяет потребности участников, старается их удовлетворить, признает ценности других, равно как и свои собственные, объективно отделяет проблему от личности, ищет неординарные решения, не щадит проблему, щадит людей. Поэтому сотрудничество является наиболее целесообразным для разрешения конфликта.

Так же следует отметить относительно низкие значения по стратегии «Соперничество» и относительно высокие по стратегиям «Избегание» и «Приспособление», то есть поведение в конфликте у наших испытуемых отличается разнообразием, выражены и конструктивные и деструктивные стратегии, супруги склонны кроме договора – к откладыванию контакта с конфликтом, либо отказу от собственных приоритетов. Относительно редко используются прямые конфронтационные стратегии, что может вести к накоплению негативных и неравновесных состояний даже в семьях, удовлетворенных браком, с увеличением стажа брака. Данная тенденция может служить направлением для дальнейших исследований.

Таблица 3. Результаты предпочтений стратегии выхода из конфликтных ситуаций у супругов с низким уровнем удовлетворенности браком (в %).

Соперничество	Сотрудничество	Компромисс	Избегание	Приспособление
41 %	8 %	4 %	33 %	45 %

Очевидно, что предпочитаемой тактикой поведения в конфликтных ситуациях у испытуемых с низким уровнем удовлетворенности браком являются приспособление, избегание и соперничество (Таблица 3).

Супруги с низким уровнем удовлетворенности браком стремятся к выходу из конфликтной ситуации, а не к конструктивному разрешению.

Приспособление не может бесконечно спасать положение, но изредка и не по одному поводу оно позволяет снять напряженность в отношениях.

Избегание же лишь переносит конфликт в ближайшее будущее, когда он может снова вспыхнуть: ведь предмет недовольства не устранен, конфликтующие стороны просто «отложили партию». Поэтому такой исход не очень хорош, он оставляет проблему на завтрашний день. Больше того, постоянное откладывание разрешения конфликта создает эффект «снежного кома», который растет, накапливая обиды, неясности в

отношениях.

Соперничество – неблагоприятный и малопродуктивный исход конфликта, когда никто из участников не принимает во внимание позицию, мнение другого. Такой исход обычно возникает, когда одна из сторон накопила достаточно мелких обид и выдвинула сильнейшие аргументы, которые не сможет снять другая сторона.

Кроме этого следует отметить относительную однообразность стратегий разрешения конфликта, ориентированность больше на деструкцию в супружеских отношениях. Таким образом, возникает своеобразный замкнутый круг, когда деструктивные и однообразные стратегии способствуют снижению удовлетворенности браком, а сниженная удовлетворенность препятствует выбору конструктивных стратегий реагирования. Данное предположение так же может быть основанием для дальнейших исследований.

Сравнительный анализ полученных результатов позволяет указать на то, что супруги удовлетворенные своим браком стремятся к разрешению конфликта более конструктивными методами. Конструктивное решение – такое решение, которое обеспечит максимальную реализацию интересов обеими сторонами, т. е. происходит удовлетворение потребностей обоих супругов. А удовлетворение потребностей обеспечивает оптимальный уровень удовлетворенности браком.

Изучение достоверности различий показателей между группами с высоким и низким уровнями удовлетворенности браком по U – критерию Манна-Уитни при $p < 0,05$ и $p < 0,01$, показало, что существуют статистически значимые различия по следующим показателям – сотрудничество, компромисс, соперничество – $U_{\text{эмп}} \leq U_{\text{кр}}$, $p \leq 0,01$. Не связанной с удовлетворенностью браком оказалась стратегия приспособления и избегания.

Таким образом, наше предположение о том, что супруги с разным уровнем удовлетворенности браком отличаются по уровню выраженности акцентуаций и предпочтениям в выборе способов выхода из конфликтных ситуаций, испытываемые с большей удовлетворенностью брачными отношениями имеют менее выраженные акцентуации личности, выбирают сотрудничество и компромисс как стратегии решения конфликтов подтвердилось. Мы обнаружили несколько направлений для углубления и расширения исследовательской работы – анализ взаимосвязей особенностей личности, выраженности акцентуаций в различных группах (отличающихся по уровню удовлетворенности браком), стратегий и динамики удовлетворенности браком с увеличением его стажа,

Библиография

1. Коробских Е.А. Удовлетворенность браком в супружеской жизни// Психология и педагогика в Крыму: пути развития. 2023. № 3. С. 115-122.
2. Соловьева С.Ю. Факторы удовлетворенности браком в супружеских парах: анализ отечественных исследований // Интернаука. 2020. № 21-2 (150). С. 15-17.
3. Идзиковский Е.В. Социально-психологические факторы удовлетворенности браком как объект реализации программы социально-психологического сопровождения супружеских пар // International Journal of Medicine and Psychology. 2021. Т. № 2. С. 107-114.
4. Галяутдинова А.А. и др. Исследование уровня удовлетворенности браком мужчин и женщин после 5 лет совместной жизни // Интернаука. 2021. № 44-3 (220). С. 18-20.
5. Родь В.В. Взаимосвязь эмоциональной близости между супругами и удовлетворенностью браком // Методология современной психологии. 2022. № 16.

С. 292-300.

6. Бугаева А.М., Гончарова Е.В. Удовлетворенность браком в семьях с разным уровнем эмпатии // Ученые заметки ТОГУ. 2021. Т. 12. № 1. С. 21-29.
7. Джига Н.Д., Филютин А. Взаимосвязь психического выгорания и удовлетворенности супружескими отношениями в браке // Человек. Искусство. Вселенная. 2021. № 1. С. 62-66.
8. Малиновская Т.В. Изучение взаимосвязей мотивов вступления в брак, ролевых представлений и притязаний с уровнем удовлетворенности браком // Интернаука. 2022. № 9-1 (232). С. 61-64.
9. Малыгина А.П., Иванов Д.В. Взаимосвязь ролевых ожиданий и притязаний супругов с удовлетворенностью браком // Бюллетень науки и практики. 2020. Т. 6. № 12. С. 386-395.
10. Хурамшина З.Ф. Согласованность семейных ценностей как условие удовлетворенности браком у супругов // Теория права и межгосударственных отношений. 2021. Т. 1. № 2 (14). С. 321-326.
11. Леонова О.А., Семенова Л.Э. Удовлетворенность браком и степень приверженности гендерным нормам женщин и мужчин // Проблемы современного педагогического образования. 2020. № 68-2. С. 441-444.
12. Немых Л.С. Насилие в семье как фактор удовлетворенности браком. Прикладные информационные аспекты медицины // 2020. Т. 23. № 1. С. 9-15.
13. Журавлева В. В., Смаришева В. А. Взаимосвязь удовлетворенности браком и особенностей межличностных отношений у супругов, состоящих в браке более 5 лет // Научное мнение. 2023. № 12. С. 134-139.
14. Бондаренко Е.В. и др. Особенности конфликтного поведения и удовлетворенности браком у мужчин и женщин в молодой семье // Психология образования в поликультурном пространстве. 2022. № 3 (59). С. 6-19.
15. Брездина Е.С. Способы разрешения и профилактики семейных конфликтов // Вестник науки. 2021. Т. 4. № 1 (34). С. 19-22.
16. Какюмова Е.П., Мяснянкина Н.Г. Связь готовности к браку и стратегий разрешения конфликтов в юношеском возрасте // Казанский педагогический журнал. 2022. № 5 (154). С. 230-235.
17. Мишина М.М. Взаимосвязь семейных конфликтов у партнеров с чувством удовлетворенности браком // Семья и личность: проблемы взаимодействия. 2022. № 22. С. 82-87.
18. Тасыбеков Ж.Т. Способы разрешения конфликтов и удовлетворенность браком // Научно-практические исследования. 2020. № 5-8 (28) С. 108-116.

Результаты процедуры рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

Объектом исследования в представленной для рецензирования рукописи выступает удовлетворённость семейными отношениями у людей, состоящих в браке, предметом же – особенности разрешения и выхода из конфликтных ситуаций. Тема имеет несомненную актуальность, потому что семья, брак – один из самых стабильных и древних социальных институтов человечества в нашем веке «переживает не лучшие времена». Проблема его зыбкости актуализируется по причине того, что конфликты в семейных отношениях ведут

не только к распаду существующих браков, но и к демотивации молодых людей, наблюдающих эти отношения, к созданию собственной семьи.

С методологической точки зрения работа имеет исключительно практический характер. Хотя автор и заявляет теоретические методы исследования, они в данном конкретном тексте отражены на незначительном уровне.

В целом отметим, что методологическая часть выполнена на хорошем уровне, все компоненты методологического аппарата сформулированы четко и конкретно, они отражают реальный замысел исследования.

Теоретическая часть выполнена на минимальном, пороговом уровне, о чем будет сказано ниже.

Практическая часть выполнена на высоком уровне качества в соответствии с полными канонами психологического эксперимента. Эксперимент носит диагностический характер, что является уровнем достаточным для исследования в формате статьи.

Заслуживает внимания авторская интерпретация результатов по его итогам.

Работа выполнена языком, полностью соответствующим нормам научного стиля, обнаружена неточность «избежание», вероятно, все же «избегание».

Список литературы соответствует требованиям и содержательно соотносится с тематикой работы.

По статье имеются следующие замечания.

В работе отсутствует теоретическая часть, выполненная на уровне научного журнала, то есть аналитический блок, рассматривающий сущностные, структурные и содержательные аспекты предмета исследования. Обзор имеющихся работ выполнен в чрезвычайно завуалированном виде, не указаны фамилии авторов, их конкретный вклад, векторы исследований, конкретные аспекты рассматриваемой проблемы теми или иными учёными.

Объем и содержательное наполнение текста, по нашему мнению, не в полной мере «дотягивает» до предметно-содержательного наполнения названия. Фактически в заголовке обозначен триединый предмет исследования. На наш взгляд «особенности личности» можно было бы убрать из него по причине того, что на должном уровне многоаспектности и содержательности они как комплексный предмет в тексте не рассмотрены.

Выборка исследования имеет чрезвычайно локальный характер, причем не только с количественной, но и качественной точки зрения. Фактически исследуются только совсем молодые по современным меркам люди, между тем даже ненаучные социальные наблюдения показывают сложности в семейных отношениях на более поздних жизненных этапах. В это смысле был бы интересен сопоставительный анализ возрастных групп, интересно также, как коррелируют в контексте данной темы возраст человека в браке и «стаж» в браке, поскольку в наше время нередка ситуация, когда и в зрелом возрасте в брак вступают впервые, а бывают, что и совсем молодые люди состоят в браке уже давно.

Эти замечания носят исключительно рекомендательный характер и должны восприниматься исключительно как возможный вариант направления будущих исследований. Они ни в коей мере не отменяют понимания того, что работа представляет собой практическое исследование высокого качества, выполненное в полном соответствии с общепринятыми канонами и на содержательном уровне достаточным для формата научной статьи. Рукопись заслуживает публикации в рецензируемом журнале.