

© Шуварин А.М., Харин В.В., 2020

DOI 10.20310/2587-9340-2020-4-14-187-196

УДК 342.734

Шифр научной специальности 12.00.01

## **ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА: ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЙ ЭКС-СПОРТСМЕНОВ**

**А.М. Шуварин, В.В. Харин**

Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина

392000, Российская Федерация, г. Тамбов, ул. Интернациональная, 33

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6111-2856>, e-mail: [a.schuvarin@yandex.ru](mailto:a.schuvarin@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2841-709X>, e-mail: [vadimka.va@mail.ru](mailto:vadimka.va@mail.ru)

**Аннотация.** Спорт является весьма важной составляющей нашей жизнедеятельности. Многие занимаются спортом в качестве хобби, на любительском уровне. Однако для некоторых спорт – это часть их жизни, и они занимаются спортивной деятельностью на профессиональном уровне. В статье продемонстрированы положительные и отрицательные стороны спорта как профессии. В частности, после ухода из «большого спорта» выдающиеся и известные спортсмены становятся тренерами, бизнесменами, политическими, общественными деятелями и т. д. Однако совсем другой сюжет жизни ожидает людей, которые получают травмы, несовместимые с дальнейшим занятием профессиональным спортом в разгар своей карьеры. Не добившиеся постоянных отличных результатов, не дойдя до «олимпа славы», они становятся никому не нужными. Для облегчения данных последствий спортсменов, которые вынуждены были завершить профессиональную карьеру из-за травмы, в Европейских государствах существуют определенные программы социальной поддержки, которые помогают спортсменам справиться с кризисами. При этом, оценивая наше законодательство, мы можем заметить, что в Российской Федерации отлаженная система программ социальной поддержки для профессиональных спортсменов, которые вынуждены были оставить «большой спорт», в настоящий момент отсутствует.

**Ключевые слова:** спорт; профессиональная спортивная деятельность; система социальных гарантий спортсменов; правовое регулирование

Спорт является неотъемлемой частью всестороннего развития личности. Спортивная деятельность оказывает положительное влияние на психологическое и физическое здоровье человека. Не вызывает сомнения тот факт, что в условиях постоянных стрессов и эмоциональных истощений, которые вызваны весьма быстрым процессом жизнедеятельности в условиях XXI века, занятия спортом являются своего рода

антидепрессантами современного человека. Здоровый образ жизни является неотъемлемой частью существования современного успешного представителя общества.

Как правило, для большинства людей спорт является хобби. Спортивная деятельность помогает им расслабиться, служит дополнительным источником эндорфинов. Однако для некоторых людей спорт – это больше чем хобби. Однажды попробовав тот или иной вид спорта, добившись определенных результатов, спорт становится частью их жизни. Такие люди занимаются спортом на профессиональной основе. Они становятся частью огромной международной системы профессионального спорта.

Профессиональный спорт представляет собой занятия спортом в качестве основного вида деятельности человека. В данном случае спорт рассматривается как профессия. Занимаясь спортом и показывая определенные результаты, спортсмен тем самым зарабатывает себе на жизнь. Но не только жажда материальных ценностей завладевает человеком и заставляет его пойти в профессиональный спорт. Зачастую спортсмен желает познать и показать свои возможности, показать наилучший результат в определенном виде спорта, поставить рекорд. Он постоянно тренируется и стремится улучшить свои показатели, свои возможности. Профессиональный спорт имеет ряд достоинств, но и недостатки в нем тоже присутствуют, поэтому не все спортсмены принимают решение продолжать свои занятия на профессиональном уровне, даже если у них есть все возможности. Нельзя сказать, что профессиональный спорт – это вредное и неправильное занятие, просто, как и в каждой деятельности, у него есть свои плюсы и минусы, которые нужно учитывать.

Профессиональный спорт содержит огромное количество плюсов: это хорошие и большие заработки, при этом не только за спортивные результаты (например, реклама), хорошая физическая форма, путешествия (так как соревнования проводятся в разных уголках нашего мира), возможность общаться с разными людьми по всему миру, получение удовольствия от того, чем ты занимаешься.

Однако у профессионального спорта есть и огромное количество минусов. В условиях современного капиталистического мира «большой спорт» – это своего рода бизнес. Профессиональный спорт в данном контексте приобретает понятие спортивно-предпринимательской деятельности. «Большой спорт» сопровождается большим интересом у людей, так называемой высокой зрелищностью. Это помогает органи-

затарам соревнований получать огромную коммерческую выгоду от данных мероприятий: непосредственно билеты на спортивное соревнование, спортивная атрибутика и символика, права на телетрансляции, реклама и т. д. Зарабатывают на «большом спорте» не только организаторы, но и букмекерские организации, туристический сегмент, заведения общественного питания и т. д.

Все вышеперечисленное делает профессионального спортсмена своего рода инвестиционным активом. Пока он показывает хорошие результаты, он вызывает высокую зрелищность, то есть пользуется популярностью у представителей спортивного бизнеса. Однако как только он перестает показывать свои результаты, то общественность, как и субъекты профессионального спорта, теряют к данному спортсмену интерес. Как правило, данный процесс неизбежен, и приходит он с возрастом. Высокие и интенсивные нагрузки на организм снижают ресурс человека и его возможности, и он вынужден в лучшем случае к тридцати годам закончить карьеру. После ухода из «большого спорта» выдающиеся и известные спортсмены становятся тренерами, бизнесменами, политическими, общественными деятелями и т. д.

Однако совсем другой сюжет жизни ожидает людей, которые получают травмы, не совместимые с дальнейшим занятием профессиональным спортом в разгар своей карьеры. Они становятся некому не нужными, не добившись постоянных отличных результатов, не дойдя до «олимпа славы».

Стоит отметить, что профессиональный спорт является в большинстве случаев губительным для здоровья человека. В условиях современных стандартов спорта средний возраст чемпионов весьма помолодел, поэтому родители отдают своих чад для будущего профессионального роста уже с 4–5 лет в спорт. Постоянные изнурительные тренировки негативно сказываются на здоровье еще не окрепших личностей. Согласно данным Федерального центра лечебной физкультуры и спортивной медицины Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, только 12 % людей после занятия профессиональным спортом и достижения высоких результатов остаются относительно здоровыми [1, с. 155].

В первую очередь, у профессиональных спортсменов существует риск возникновения проблем с сердечно-сосудистой системой. Чтобы постоянно обогащать организм кислородом в условиях интенсивных тренировок, сильно изменяется сердце. Оно вынужденно работать интенсивнее, сильнее в довольно длительные промежутки времени. Из-

меняются его размеры, частота сокращений. Данный диагноз известен в мире «как спортивное сердце»<sup>1</sup>.

«Спортивное сердце» вовсе не в состоянии постоянно работать на пределе своих возможностей и при этом успешно функционировать до пожилых лет. После прекращения регулярных интенсивных физических нагрузок у большинства спортсменов развитая сердечная система перестает работать на прежнем уровне, и это приводит к ветоши сердца и сосудов. В связи с этим бывшие спортсмены должны до конца своей жизни быть активными, регулярно тренируясь. Ярким примером данной картины является известный во всем мире боксер Мухаммед Али. После завершения спортивной карьеры профессионально боксера он был вынужден вплоть до инсульта вести весьма активный образ жизни (в частности, он каждый день пробегал по 5–10 км) [2, с. 137].

Сопровождается «большой спорт» постоянными и длительными психологическими нагрузками, стрессами, что также отражается на общем состоянии здоровья. Страдает опорно-двигательный аппарат (особенно в спортивных дисциплинах, связанных с быстрым перемещением, бегом).

Также в сфере спорта существует огромная конкуренция. По подсчетам некоторых экспертов на сегодняшний день в нашей стране спортом увлечены 4 млн человек. Из них 269 тыс. числятся первыми, вторыми и третьими номерами сборных команд разного уровня, то есть занимаются профессиональным спортом. Однако из них только 5,5 тыс. человек соревнуются на олимпийском уровне, то есть могут рассчитывать на сногшибательные денежные довольствия и известность. В связи с этим возникает всего лишь небольшой шанс стать профессиональным спортсменом (1 из 10) и тем более меньший шанс добиться определенных успехов в профессиональном спорте. Однако получить серьезные травмы и весьма ухудшить свое здоровье получается у 8 из 10 профессиональных спортсменов<sup>2</sup>.

В связи с постоянными интенсивными нагрузками на организм весьма часто спортсмен получает тяжелую травму, которая ставит крест на его дальнейшей карьере. Профессиональный спортсмен еще не успел достигнуть и занять своего пьедестала, но уже вынужден по-

---

<sup>1</sup> Психологическая травма в спорте. Влияние психологической травмы на спортивную деятельность // Авторский блог психолога Павла Понаморев. URL: <http://pavelp.ru/psihologicheskaya-travma-v-sporte-vliya/> (дата обращения: 08.02.2020).

<sup>2</sup> Число спортсменов в РФ // Информационный портал фонда «Русский мир». URL: <https://ruskiymir.ru/news/29110/> (дата обращения: 08.02.2020).

кинуть «большой спорт». Данный процесс сопровождается тяжелыми реабилитациями, психологическими расстройствами (депрессией). Он потерял не только смысл своей жизни, но и потерял свой заработок, свою работу. Человек, занимающийся профессионально спортом, как правило, отдает все свое время спорту. Он не осваивает другие профессии, он пытается достичь успехов на выбранном профессиональном пути путем постоянных тренировок.

Как результат, закончив свою профессиональную карьеру, экс-спортсмен становится никому не нужным. Он попадает в весьма сложные жизненные ситуации.

Во-первых, это, как уже отмечалось выше, потеря единственного источника средств для существования. А серьезные травмы, кроме этого, сопровождаются довольно длительным и дорогостоящим лечением, в течение которого человек не может каким-либо образом содержать себя.

Во-вторых, это проблемы со здоровьем. Помимо полученных заболеваний и изменений в организме, спровоцированных постоянной интенсивной спортивной деятельностью, человек остается с последствием своей серьезной травмы, которая весьма сильно ограничивает его трудоспособность.

В-третьих, человек ощущает весьма сильную психологическую нагрузку. Он теряет смысл своей жизни, чувствует некую ущемленность, ненужность, упускает свою мечту, что всецело откладывается на эмоциональном состоянии<sup>3</sup>.

Для облегчения данных последствий спортсменов, которые вынуждены были закончить профессиональную карьеру из-за травмы, да и не только (как пример, по достижению определенного возраста) в Европейских государствах существуют программы социальной поддержки, которые помогают спортсменам справиться с кризисом и всецело реализуют его в дальнейшей жизни. Они заключаются в бесплатной медицинской и психологической помощи, обязательном страховании жизни и здоровья спортсменов, достаточном пенсионном обеспечении, программ профессиональной переквалификации, помощи в трудовом устройстве бывших спортсменов и т. д.<sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> Жизнь после спорта // Интернет-журнал «Версия». № 4. 2020. URL: <https://versia.ru/pochemu-professionalnye-sportsmeny-umirayut-gorazdo-ranshe-obychnyx-lyudej> (дата обращения: 08.02.2020).

<sup>4</sup> Профессиональный спорт: обратная сторона медали // Интернет-портал «Sputnic». URL: <https://sputnik-abkhazia.ru/columnists/20180812/1024698428/professionalnyj-sport.html/> (дата обращения: 08.02.2020).

Несмотря на довольно высокие показатели травматизма профессиональных спортсменов в Российской Федерации, в нашей стране до сих пор отсутствует отлаженная и четкая система программ социальной поддержки профессиональных спортсменов, которые вынуждены были оставить «большой спорт».

Правовой статус спортсменов определен в федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»<sup>5</sup>. Так, согласно статье 2 данного нормативного правового акта всех спортсменов (любителей, профессионалов, высокого класса) объединяют единым понятием «спортсмен» – физическое лицо, занимающееся выбранными видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях. Также весьма детально регулируют трудовые отношения спортсменов специализированные правовые акты в определенных сферах, видах спорта (например, «Положение о статусе хоккеистов», «Регламент РФС» и т. д.).

Отдельно вопросы, связанные с трудовой деятельностью, освещены в главе 54.1 Трудового кодекса РФ<sup>6</sup> «Особенности регулирования труда спортсменов и тренеров». Данная глава довольно детально регламентирует все стороны трудовой деятельности спортсменов и тренеров. Особенно стоит обратить внимание на статью 348.10 Трудового кодекса РФ, которая содержит дополнительные гарантии и компенсации. Так, коллективными договорами, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовыми договорами могут предусматриваться условия о дополнительных гарантиях и компенсациях спортсменам. В частности, это дополнительное пенсионное страхование и дополнительные выплаты спортсмену в случаях возникновения временной нетрудоспособности или полной утраты трудоспособности в период действия трудового договора. Стоит обратить внимание, что дополнительные выплаты при полной утрате трудовой способности (то есть травме, не позволяющей продолжить профессиональную деятельность) осуществляются лишь в течение трудового контракта. А, как известно, контракты с профессиональными спортсменами подписывают на небольшой период времени (один–несколько сезонов). В связи с этим после прекращения действия трудового соглашения с ним трудо-

---

<sup>5</sup> О физической культуре и спорте в Российской Федерации: федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) // СЗ РФ. 2007. № 50. Ст. 6242.

<sup>6</sup> Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 16.12.2019) // СЗ РФ. 2002. № 1 (ч. 1). С. 3.

вое соглашение не продлевают, и экс-спортсмен лишается как основного дохода, так и дополнительных выплат.

Также в связи с данным положением Трудового кодекса РФ можно отметить, что дополнительные гарантии носят лишь рекомендательный характер и закрепляются лишь по инициативе работодателя. Данный нормативный правовой акт не содержит норм, обязывающих работодателей обязательно применять меры дополнительных социальных гарантий к спортсменам.

Довольно сложной является ситуация и с бесплатным профессиональным переобучением бывших спортсменов. Согласно части 2 статьи 71 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»<sup>7</sup> право на прием без вступительных испытаний за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета получают лишь бывшие спортсмены, которые добились определенных результатов в спорте (чемпионы и призеры Олимпийских игр, Паралимпийских игр, чемпионы мира, чемпионы Европы, лица, занявшие первое место на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта, включенным в программы Олимпийских игр, Паралимпийских игр). Однако в нашей стране огромное количество спортсменов, которые оказались в «подвешенном состоянии», не добившиеся ярких результатов в течение спортивной карьеры, которые не имеют данного специального права на бесплатное обучение без вступительных экзаменов. Лишь единицы из профессиональных спортсменов добиваются вершины успеха.

Также стоит отметить, что законодательство Российской Федерации не относит бывших профессиональных спортсменов к какой-либо социальной (льготной) группе, которая имела свои специальные дополнительные гарантии и льготы.

Таким образом, можно сделать вывод, что в Российской Федерации отсутствует всесторонняя и обширная программа социальной поддержки бывших профессиональных спортсменов. Данное положение весьма плачевно для спортивной сферы нашего государства. В первую очередь данную позицию можно рассматривать как фактор, отталкивающий большинство людей заниматься профессионально спортом. Ведь они понимают, что идут на большой риск, и при неблагоприятных условиях данные люди останутся никому не нужны.

Более того, данное состояние «социальной поддержки» приводит к всесторонней деградации большинства профессиональных спортсме-

---

<sup>7</sup> Об образовании в Российской Федерации: федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 27.12.2019) // СЗ РФ. 2012. № 53 (ч. 1). Ст. 75.

нов после их внезапных уходов из спорта. Большинство из них падают на «дно социума», приобщаясь к пагубным привычкам и криминальным структурам.

Однако профессиональные спортсмены нужны обществу и стране. Они олицетворяют собой героев для общества, мотивируют их к здоровому образу жизни, представляют наше великое государство на международных состязаниях, защищая цвета его флага, показывая выдающиеся результаты, олицетворяя величие Российской Федерации.

В связи с этим необходимо внести изменения в действующее законодательство, относительно социальных гарантий и поддержки спортсменов. В частности, это могли бы быть: право на получение бесплатного образования; право льготного исчисления трудового стажа с правом досрочного выхода на пенсию; право на всестороннее и бесплатное медицинское обслуживание; право на дополнительное социальное обслуживание и др.

#### **Список литературы**

1. *Довжик М.Л.* Психология спортивной травмы. М., 2019. 300 с.
2. *Леонов С.В.* Переживание спортивной травмы // Национальный психологический журнал. 2012. № 2 (8). С. 136-149.

Поступила в редакцию 15.04.2020 г.

Поступила после рецензирования 06.05.2020 г.

Принята к публикации 26.06.2020 г.

#### **Информация об авторах**

*Шуварин Алексей Михайлович* – старший преподаватель кафедры специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности. Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов, Российская Федерация.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6111-2856>, e-mail: [a.schuvarin@yandex.ru](mailto:a.schuvarin@yandex.ru)

*Харин Вадим Витальевич* – сотрудник Управления безопасности. Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов, Российская Федерация.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2841-709X>, e-mail: [vadimka.va@mail.ru](mailto:vadimka.va@mail.ru)

#### **Для цитирования**

*Шуварин А.М., Харин В.В.* Жизнь после спорта: правовые аспекты социальных гарантий экс-спортсменов // Актуальные проблемы государства и права. 2020. Т. 4. № 14. С. 187-196. DOI 10.20310/2587-9340-2020-4-14-187-196

DOI 10.20310/2587-9340-2020-4-14-187-196

## LIFE AFTER SPORTS: LEGAL ASPECTS OF SOCIAL GUARANTEES OF EX-ATHLETES

**A.M. Shuvarin, V.V. Kharin**

Derzhavin Tambov State University

33 Internatsionalnaya St., Tambov 392000, Russian Federation

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6111-2856>, e-mail: [a.schuvarin@yandex.ru](mailto:a.schuvarin@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2841-709X>, e-mail: [vadimka.va@mail.ru](mailto:vadimka.va@mail.ru)

**Abstract.** Sport is a very important component of our life. Many people play sports as a hobby, on an amateur level. However, for some people, sport is a part of their life, and they are engaged in sports activities at a professional level. The work shows the positive and negative sides of sports as a profession. In particular, after leaving the “high-performance sport”, outstanding and famous athletes become coaches, businessmen, political, public figures, etc. However, a completely different plot of life awaits people who receive injuries that are incompatible with further engaging in professional sports at the height of their career. If they do not achieve permanent excellent results, and do not reach the “Olympus of glory”, they become useless to anyone. To alleviate these consequences of athletes who are forced to end their professional careers due to injury, European countries have certain social support programs that help athletes cope with crises. At the same time, evaluating our legislation, we can note that at the moment in the Russian Federation there is no well-established system of social support programs for professional athletes who are forced to leave the “high-performance sport”.

**Keywords:** sport; professional sports activities; system of social guarantees for athletes; legal regulation

### References

1. Dovzhik M.L. *Psikhologiya sportivnoy travmy* [Psychology of Sports Injury]. Moscow, 2019, 300 p. (In Russian).
2. Leonov S.V. Perezhivaniye sportivnoy travmy [Surviving a sports injury]. *Natsional'nyy psikhologicheskiy zhurnal – National Psychological Journal*, 2012, no. 2 (8), pp. 136-143. (In Russian).

Received 15 April 2020

Reviewed 6 May 2020

Accepted for press 26 June 2020

### Information about the authors

*Shuvarin Aleksey Mikhaylovich* – Senior Lecturer of Special Training and National Security Department. Derzhavin Tambov State University, Tambov, Russian Federation.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6111-2856>, e-mail: [a.schuvarin@yandex.ru](mailto:a.schuvarin@yandex.ru)

*Kharin Vadim Vitalyevich* – Security Control Officer. Derzhavin Tambov State University, Tambov, Russian Federation.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2841-709X>, e-mail: [vadimka.va@mail.ru](mailto:vadimka.va@mail.ru)

**For citation**

Shuvarin A.M., Kharin V.V. Zhizn' posle sporta: pravovyye aspekty sotsial'nykh garantiy ekssportsmenov [Life after sports: legal aspects of social guarantees of ex-athletes]. *Aktual'nye problemy gosudarstva i prava – Current Issues of the State and Law*, 2020, vol. 4, no. 14, pp. 187-196. DOI 10.20310/2587-9340-2020-4-14-187-196 (In Russian, Abstr. in Engl.)