



Научно-исследовательский журнал «International Journal of Medicine and Psychology / Международный журнал медицины и психологии»

<https://ijmp.ru>

2025, Том 8, № 4 / 2025, Vol. 8, Iss. 4 <https://ijmp.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 3.3.3. Патологическая физиология (медицинские науки)

УДК 614.212

<sup>1</sup> Новикова Е.Е.,

<sup>1</sup> Саратовская государственная юридическая академия

## Технологии выявления факторов риска развития патологии у лиц молодого возраста

**Аннотация:** предотвращение развития патологических процессов и состояний, повышение качества жизни, обеспечение охраны здоровья – одно из ведущих направлений современной мировой науки и медицины. Студенческая молодежь относится к группе населения, которая нуждается в своевременном выявлении, динамическом наблюдении и профилактике различных соматических заболеваний и психических расстройств. Целью настоящего исследования является оптимизация выявления основных факторов риска развития патологии, определение возможности технической реализации доступных алгоритмов активного обнаружения заболеваний и динамического наблюдения лиц молодого возраста. В работе представлены результаты исследования факторов риска развития патологии сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей, аллергических реакций, онкологических заболеваний и стресса у студенческой молодежи. Для проведения исследования применялась оригинальная авторская анкета с использованием вопросов, исключающих специальную медицинскую терминологию. Определена возможность интенсификации скрининг опроса, указана необходимость использования компьютерной обработки анкетных данных. Анкетирование может быть полезным для доврачебного выявления патологии и первичной профилактики в медпунктах вузов, психологических центрах. Данное обследование может эффективно использоваться при динамическом наблюдении лиц с уже выявленными факторами риска развития патологии. Разработка и внедрение компьютерных опросов экономит время и средства.

**Ключевые слова:** факторы риска патологии, профилактика, студенческая молодежь, техническая оптимизация

**Для цитирования:** Новикова Е.Е. Технологии выявления факторов риска развития патологии у лиц молодого возраста // International Journal of Medicine and Psychology. 2025. Том 8. № 4. С. 14 – 24.

Поступила в редакцию: 3 февраля 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 2 апреля 2025 г.; Принята к публикации: 22 мая 2025 г.

<sup>1</sup> Novikova E.E.,

<sup>1</sup> Saratov State Law Academy

## Technologies for identifying risk factors for the development of pathology in young people

**Abstract:** preventing the development of pathological processes and conditions, improving the quality of life, and ensuring health protection is one of the leading areas of modern world science and medicine. Students belong to a population group that needs timely detection, dynamic monitoring and prevention of various somatic diseases and mental disorders. The purpose of this study is to optimize the identification of the main risk factors for the development of pathology, to determine the possibility of technical implementation of available algorithms for active disease detection and dynamic monitoring of young people. The paper presents the results of a study of risk factors for the development of pathology of the cardiovascular system, respiratory tract, allergic reactions, oncological diseases and stress among students. To conduct the study, an original author's questionnaire was used using questions that exclude special medical terminology. The possibility of intensifying the screening survey was determined, and the need for computer processing of personal data was indicated. Questionnaires can be useful for pre-medical de-

tection of pathology and primary prevention in medical institutions of higher education institutions, psychological centers. This examination can be effectively used in the dynamic monitoring of individuals with already identified risk factors for the development of pathology. The development and implementation of computer surveys saves time and money.

**Keywords:** pathology risk factors, prevention, student youth, technical optimization

**For citation:** Novikova E.E. Technologies for identifying risk factors for the development of pathology in young people. International Journal of Medicine and Psychology. 2025. 8 (4). P. 14 – 24.

The article was submitted: February 3, 2025; Approved after reviewing: April 2, 2025; Accepted for publication: May 22, 2025

## Введение

Развитие патологических процессов и состояний определяется множеством причин, усугубляющих их серьезность. В научных исследованиях особое значение придается идентификации этих ключевых компонентов, которые играют существенную роль в формировании, прогрессировании и протекании различных расстройств. Доказана многофакторность этиологии. Обращает на себя внимание вклад генетических аспектов, биохимических процессов, психологических особенностей личности и специфики социальных условий жизни человека, включая межличностные взаимодействия.

Студенты – особая группа молодых лиц, испытывающих неблагоприятное воздействие внешних социальных и психологических факторов в отношении которой должны быть разработаны и внедрены методы активного выявления признаков различной патологии. Согласно научным исследованиям, здоровье студентов находится на довольно низком уровне, причём ситуация со временем ухудшается [1]. Известно, что психологическое неблагополучие приводит к развитию так называемых психосоматических заболеваний. Достоверно изучены психосоматические взаимовлияния: связь между депрессией и физическим здоровьем, влияние соматических заболеваний на развитие тревожно-депрессивных состояний. Профилактика депрессий на уровне отдельных социальных групп включает различные программы по повышению психологической грамотности, обучению позитивному мышлению среди обучающихся в вузах [2]. Изучение проблемы влияния стресса на жизнь и здоровье человека становится доминирующей в патогенезе развития многих заболеваний.

Сердечно-сосудистые заболевания и онкологические заболевания являются актуальной проблемой в медицине, что обусловлено их высокой распространенностью и прогнозом в летальности взрослых лиц во всем мире. Рассматриваются важные аспекты коморбидности сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В

частности, проанализированы эпидемиологические аспекты и общие факторы риска. Представлены современные взгляды с точки зрения профессиональных обществ на основные вопросы первичной и вторичной профилактики сочетания этих заболеваний [3]. В структуре смертности среди неинфекционных заболеваний лидируют болезни органов кровообращения. На втором месте по частоте стоят онкологические заболевания, причем здесь наиболее распространены опухоли легких и молочной железы. Федеральная служба государственной статистики, собирает данные о причинах смерти россиян. По данным Росстата в 2024 болезни органов кровообращения по-прежнему возглавляют таблицу причин смертности населения нашей страны. Данные доступны всем и публикуются на сайте Росстата [4, 5]. Профилактические меры призваны улучшить качество жизни и снизить развитие патологических процессов и состояний. Проведение таких мероприятий предусмотрены и реализуются на различных уровнях – международном, государственном, региональном. Большое внимание уделяется первичной профилактике заболеваний: диспансерному наблюдению, многофакторному профилактическому консультированию. Отмечается, что при обеспечении полноты и качества результаты диспансеризации как клиникоорганизационной технологии могут быть предложены для оценки перспективного потенциала, реализуемой в первичном звене здравоохранении профилактики сердечно-сосудистых заболеваний [6]. Формирование навыков здорового образа жизни, динамическое наблюдение лиц с хронической патологией и часто болеющих наряду с активным выявлением фоновых заболеваний и факторов риска – популярные задачи современной медицины.

Цель настоящего исследования – оптимизация выявления основных факторов риска развития патологии лиц молодого возраста, определение возможности технической реализации доступных алгоритмов активного обнаружения заболеваний и

динамического наблюдения лиц молодого возраста.

### **Материалы и методы исследований**

Методологической основой исследования являются принципы системности, детерминизма, развития социального и биологического. В данной работе использованы научные статьи, эмпирические исследования, посвященные вопросам выявления различной патологии, взаимодополняющие методы по проблеме исследования: беседа, анкетирование. Лонгитюдное исследование проводилось в 2008-2022 годах, о чем свидетельствует ряд публикаций, указанных в предыдущей работе [7]. Опрос осуществлялся по оригинальной авторской анкете, разработанной и применяющейся с 2009г. Эмпирической базой в настоящее время (март 2025) послужили результаты анкетирования 266 лиц молодого возраста. Для статистической обработки данных использовались «Google sheets» приложения «Google Forms». Возрастная структура – студенты юридического вуза 1-3 курсов 18-21 лет, из них лиц женского пола 154 (58,1%) чел., мужского 112 (41,9%). Учитывая опыт предыдущих исследований анализировались ответы респондентов о факторах риска развития патологии сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей, аллергических реакции, онкологических заболеваний и стресса [8].

Оригинальная анкета-опросник содержала вопросы, касающиеся вышеперечисленных групп факторов риска и каждому было присвоено определенное количество баллов, в зависимости от значимости того или иного. Например, наличие отягощенной наследственности – 3 балла, хронические заболевания в анамнезе – 2-3 балла, плохая физическая форма – 3 балла, выраженное нарушение режима питания – 3 балла.

### **Результаты и обсуждения**

Выраженность риска развития патологии сердечно-сосудистой системы, осуществлялась

путем оценки некоторых наиболее важных предрасполагающих причин: физиологического статуса, особенностей, указывающих на лишний вес (индекса массы тела), субъективное отношение к своей физической форме, регулярные физические нагрузки и занятия спортом, правильное питание, ангина в анамнезе, отягощенная наследственность, стрессы, курение, употребление алкоголя. Блок вопросов, посвященный исследованию наличия предрасполагающих причин для возникновения злокачественных опухолей добавлен вопросами об онкологической наследственности, наличии хронических фоновых заболеваний, регулярности флюорологических исследований. Влияние пандемии коронавируса заострило внимание на выявлении факторов риска патологии органов дыхания здесь мы ввели в опросник пункты о хронической усталости, перенесенной пневмонии и осложнениях. Особое значение, как факт вероятного возникновения аутоиммунных процессов играет роль выявление склонности к аллергическим реакциям. Определение склонности к формированию тревожности и стресса, патологических аспектов, способствующих снижению успеваемости очерчено вопросами о самостоятельной оценке своего эмоционального состояния и уровнем реакции на текущую жизненную ситуацию, связанную с обучением и профессионализацией лиц студенческого возраста. Анализ и обработка данных помощью «Google sheets» позволил получить следующие результаты:

Группа низкого риска развития патологии (0-10 баллов) – 63 человека (23,7%);

Группа незначительного риска развития патологии составила (11-20 баллов) – 123 (46,2%);

Группа повышенного риска развития патологии (21-30 баллов) – 60 (22,6%);

Группа высокого риска развития патологии (31-40 баллов) – 20 человек (7,5%) (рис. 1, 2).

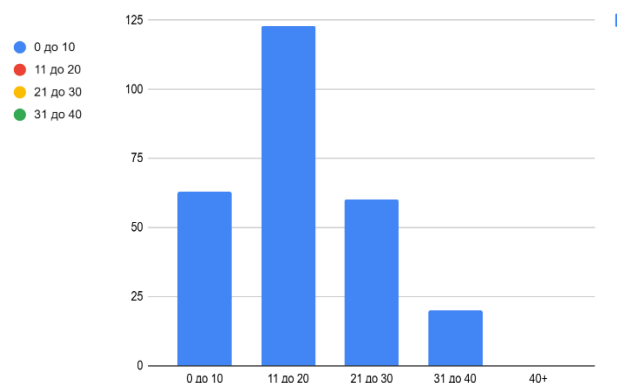
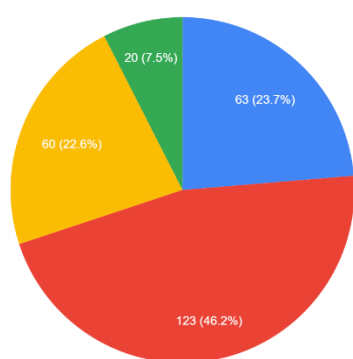


Рис. 1, 2. Данные результатов анализа анкет и оценка степени риска развития патологии.  
Fig. 1, 2. Data from the results of the analysis of questionnaires and assessment of the degree of risk of developing pathology.

Акцентировалось внимание на анкетах респондентов групп повышенного – 60 человек (22,8%) и высокого риска развития патологии – 20 человек – (7,5%). Среди них наибольшему количеству респондентов поставлено максимальное количество баллов по вопросам, касающимся диспансеризации. Было отмечено, что лица, перенесшие хроническое заболевание не наблюдаются у врачей во-

обще и не проходят диспансеризацию в группе повышенного риска 54 человека (88,4%) из 60, а в группе высокого риска 13 (65,0%) из 20 человек (рис. 3-6). В данных группах большое количество баллов получено по шкалам «Часто ли Вы болеете простудными заболеваниями?», «Наблюдалось ли у Вас резкое увеличение веса за последние 2-3 года?», «Укажите перенесенные Вами заболевания».

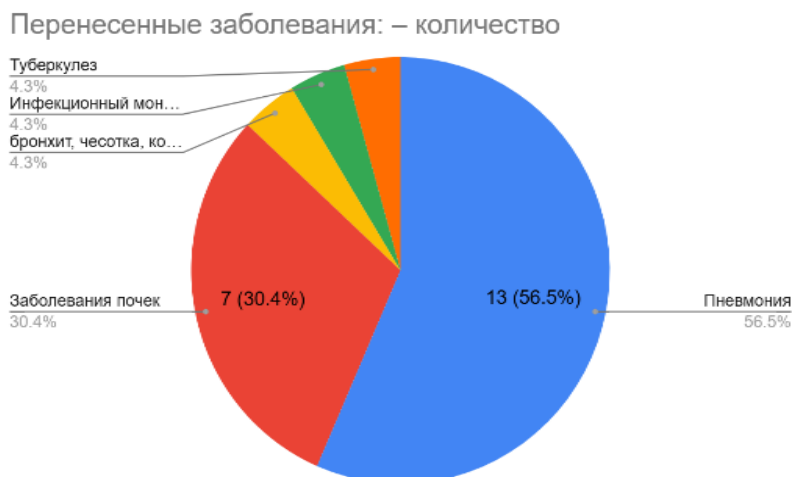


Рис. 3. Ответы респондентов на вопрос о перенесенных заболеваниях в группе повышенного риска.  
Fig. 3. Respondents' answers to the question about past illnesses in the high-risk group.

Состоите ли Вы на диспансерном учете по какому-либо заболеванию? Если «да», то по поводу какого заболевания...

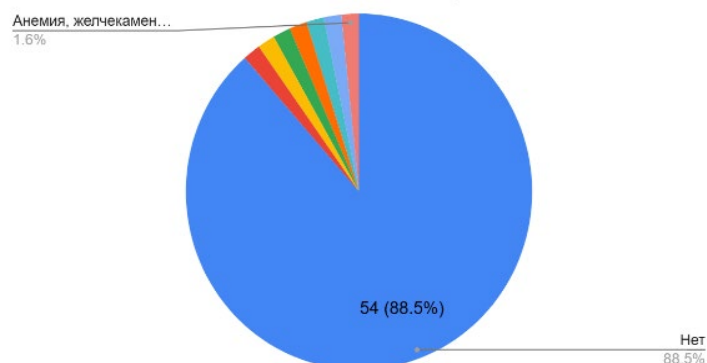


Рис. 4. Ответы респондентов группы повышенного риска о диспансеризации.  
Fig. 4. Responses of respondents from the high-risk group about medical examinations.

Перенесенные заболевания: – количество

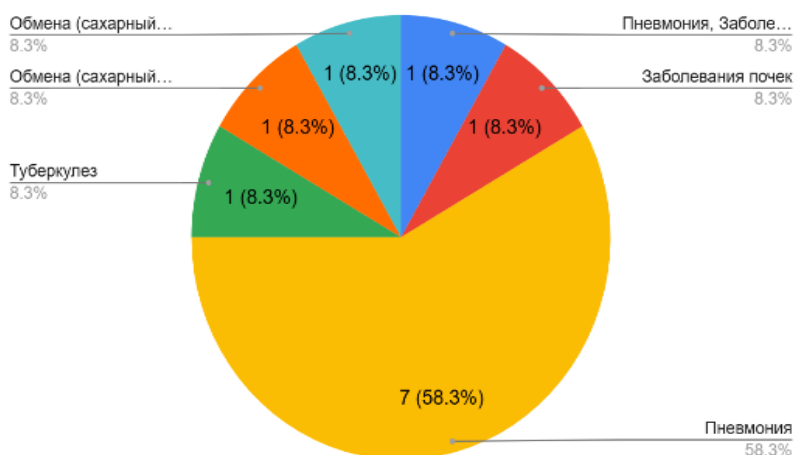


Рис. 5. Ответы респондентов на вопрос о перенесенных заболеваниях в группе высокого риска.  
Fig. 5. Respondents' answers to the question about past illnesses in the high-risk group.

Состоите ли Вы на диспансерном учете по какому-либо заболеванию? Если «да», то по поводу какого заболевания...

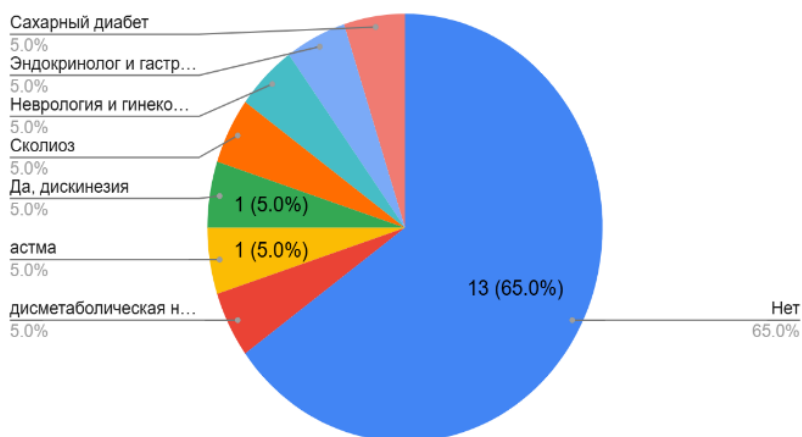


Рис. 6. Ответы респондентов группы высокого риска о диспансеризации.  
Fig. 6. Responses of respondents from the high-risk group about medical examinations.

На вопрос: «Находились ли Вы на лечении в стационаре за последние 4 года?» в группе повышенного риска положительно ответили 16 человек (26,7%), а в группе высокого 9 (45,0%) человек.

Из оценки состояния всех исследуемых лиц частые простудные заболевания (2-3 раза в год и бо-

лее) отметили – 132 (50,1%) опрошенных, при этом на вопрос, участились ли за последние 4 года положительно отмечено у 60 человек, в 22,5% случаев (рис. 7, 8).

Часто ли Вы болеете простудными заболеваниями? – количество

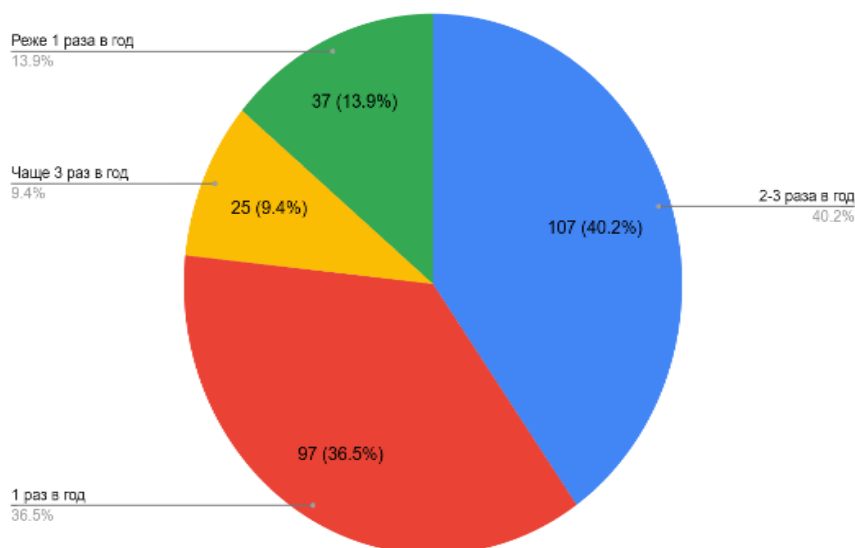


Рис. 7. Частота возникновения ОРВИ из всех респондентов.

Fig. 7. Frequency of occurrence of acute respiratory viral infections among all respondents.

Участились ли случаи простудных заболеваний за последние 4 года? – количество

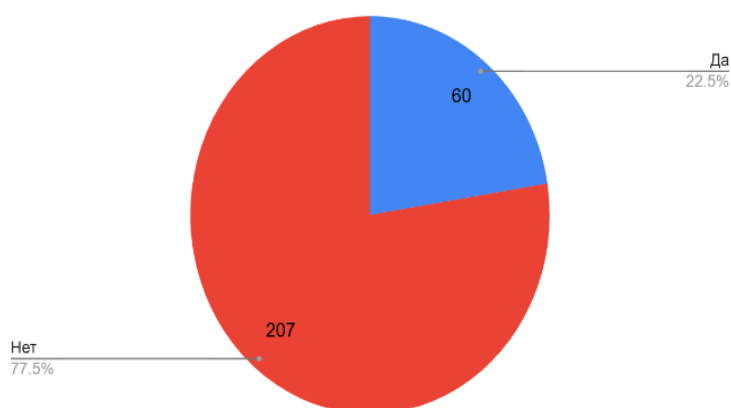


Рис. 8. Увеличение частоты простудных заболеваний у всех респондентов.

Fig. 8. Increase in the frequency of colds among all respondents.

Интересным наблюдением явилось наличие у большого процента опрошенных в анамнезе пневмонии 53 (19,9%) человек.

Профилактические стратегии более эффективны, чем медикаментозное или фармакологическое лечение. Риск раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний повышают ожирение,

нарушения липидного и углеводного обменов, курение, гиподинамия. Как отмечено в ряде работ среди населения присутствует широкая распространенность факторов риска и низкая информированность о их связи с риском развития сердечно-сосудистых заболеваний [9, 10].

Неправильные режим питания, избыточная масса тела, гиподинамия – ведущие причины болезней сердца, обмена, онкологической патологии. Гиппократ сказал: “Пусть пища будет вашим ле-

карством”. Нарушение режима питания мы зафиксировали у 100 человек (37,6 %), потребление большого количества жирной пищи у 172 человек (64,6 %), рис. 9 и 10.

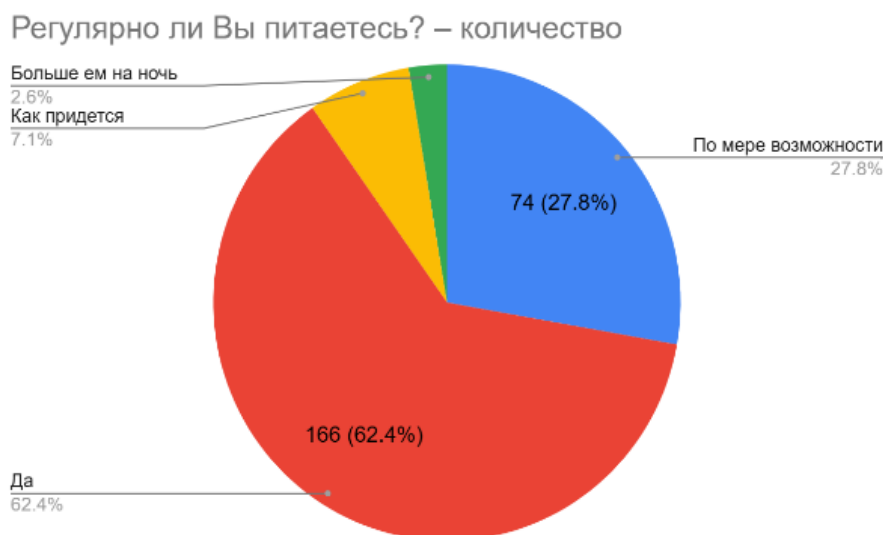


Рис. 9. Нарушение режима питания у всех респондентов.  
Fig. 9. Violation of the diet in all respondents.



Рис. 10. Характер питания – потребление большого количества жирной пищи у всех респондентов.  
Fig. 10. Dietary pattern – consumption of large amounts of fatty foods by all respondents.

Риск развития онкологических заболеваний существует на протяжении всей жизни для всех, хотя он может варьировать по интенсивности в разных группах. Совместно первичная и вторичная профилактика должны быть объединены в оптимальные стратегии на протяжении всей жизни, которые лучше всего понимаются и оцениваются в соответствии с определенными базовыми концепциями эпидемиологии рака [11]. Указание на наличие опухолей у родственников является одним из аспектов онкологической настороженно-

сти в отношении опрашиваемого лица. Особое место занимают опухоли молочной железы, так как доминируют среди онкологических заболеваний у женщин. Проблема раннего выявления опухолей, фоновых заболеваний так же важна, как и совершенствование лечения и профилактики. Наряду с рекомендациями самообследования, инструментальных, неинвазивных и инвазивных (при необходимости) методов обследования консультации, наблюдении у маммолога.

Первое место среди мужского населения занимают опухоли дыхательной системы. Здесь фоновые заболевания играют ведущую роль, также как и курение, которое несмотря на пропаганду здорового образа жизни наблюдается и у студентов. На

вопрос: «Курите ли вы?» отрицательно ответили 194 (72,9%), 5,7% молодых людей курят от случая к случаю, и 7,9% курят ежедневно. Электронные сигареты пробовали курить 32 (12,0%) опрошенных (рис. 11).

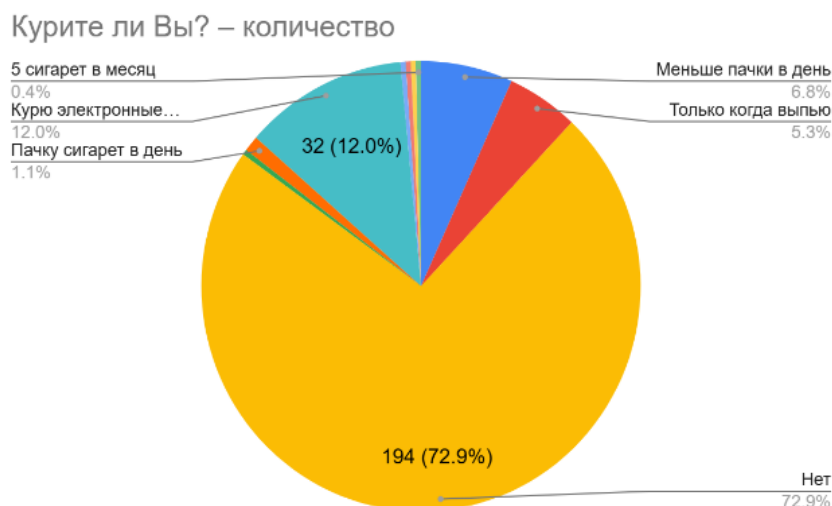


Рис. 11. Частота ответов о курении у всех респондентов.

Fig. 11. Frequency of responses about smoking among all respondents.

Вред курения для сердечно-сосудистой системы курильщика колоссален. Всего одна сигарета в 10 раз увеличивает ритм сердца, что приводит к нарушению работы данного органа. Кроме того, эксперименты на животных показали, что при вдыхании окиси углерода (содержится в табачных изделиях) в 2-3 раза увеличивается риск возникновения атеросклероза. Стенокардия и инфаркт появляются у курильщиков в 12 раз чаще. Курение приводит к спазму артерий сердца, повышению давления, тромбозам [12].

Важным фактором риска для развития как заболеваний дыхательной системы, так и для сердечно-сосудистой являются аллергические реакции. Распространенность аллергических заболеваний обусловлено многими факторами, создавая сложную картину могут взаимодействовать друг с другом. Экологические факторы, генетическая предрасположенность, изменения образа жизни, диета, инфекционные заболевания, а также про-

филактика и лечение. То есть, увеличение осведомленности об аллергиях и доступность медицинской помощи могут приводить к более частой диагностике и, соответственно, к увеличению зарегистрированных случаев [13]. Наличие аллергии разного генеза в анамнезе отметили 52 (19,5%) опрошенных.

Предыдущие наши исследования были посвящены изучению стресса у студентов вуза, где отмечено взаимодействие индивидуальных детерминант и возможности возникновения соматической патологии. В проведенном исследовании в анкету-опросник добавлены вопросы: «Как быстро вы начинаете испытывать усталость во время семинарских занятий?», «Есть ли предположительные объяснения Вашей усталости?» Быстрая утомляемость во время занятий наблюдается у 61 (22,9%), волнения в период сессии испытывали 215 (80,8%) респондентов (рис. 12, 13).



### Сильно ли Вы эмоционально переживаете во время сессии? – количество

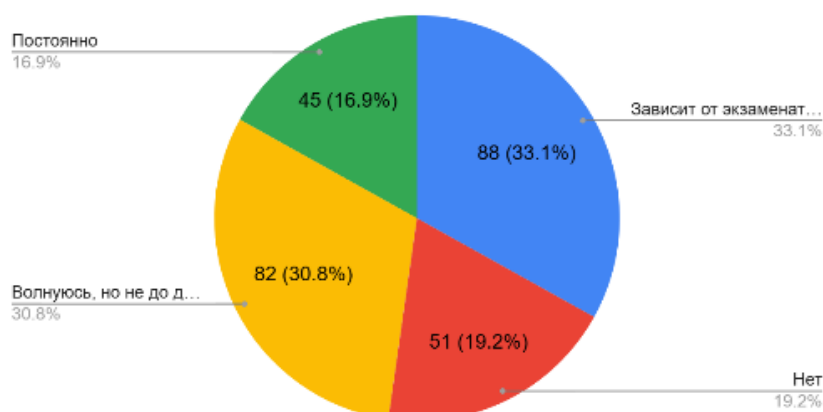


Рис. 12. Эмоциональные нагрузки в период сессии среди всех респондентов.  
Fig. 12. Emotional stress during the session among all respondents.

### Как быстро вы начинаете испытывать усталость во время семинарских занятий – количество

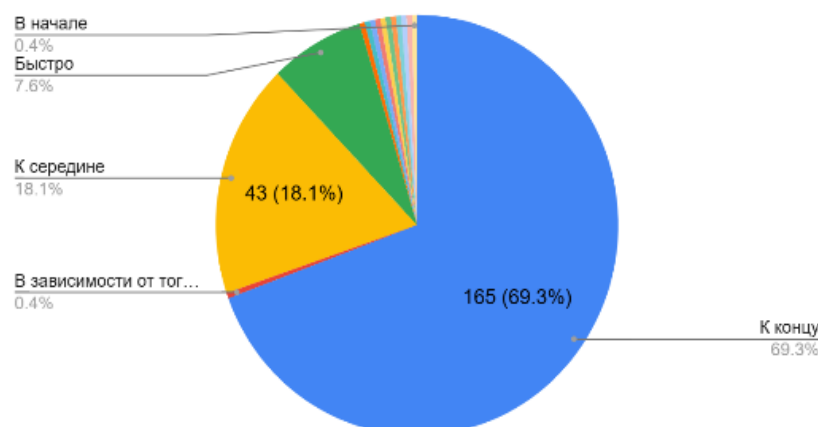


Рис. 13. Быстрая утомляемость, усталость во время занятий среди всех респондентов.  
Fig. 13. Rapid fatigue, tiredness during exercise among all respondents.

Одной из проблем психического здоровья – развитие невротизации: тревожность, утомляемость, раздражительность, слабость, плохой сон, снижение памяти и эмоциональные нарушения могут быть связаны с перегрузками, временными рамками выполнения заданий, отсутствием интереса к учебному предмету. На вопрос: «Чем вы объясняете свою усталость?» мы получили такие ответы: «Высокая эмоциональная, интеллектуальная и физическая нагрузки. Помимо того, немаловажную роль играет общее психическое состояние – ощущение одиночества периодически вызывает появление апатии. Очень не хватает тактильных контактов, даже дружеских объятий. Да и длительный период отсутствия встреч с родственниками и друзьями из родного города так же накладывают свои последствия...», «Тре-

вожные всплески, которые «забирают» энергию, из-за чего расходуются ресурсы», «Лекции бывают неинтересные и утомительные. Если лекция интересная, то усталости не бывает до самого конца лекции».

Для нормализации своего физиологического и психического состояния давались индивидуальные рекомендации. Важно отметить, что при всем разнообразии методов и приемов, эффективным будет рекомендация, полученная сразу после опроса с использованием ботов.

### Выводы

1. Проблема обеспечения физического, психического и социального благополучия студентов напрямую связана с решением задачи сохранения и укрепления их здоровья. Этому посвящены все виды профилактических мероприятий. Использо-

вание приложения «Google Forms» упростило и сделало более динамичным выявление факторов риска развития патологических процессов. Опрос можно сделать более гибким, с точки зрения программного обеспечения, по ряду нозологий следует добавить специальные клинические блоки, например, о жалобах на боль за грудиной, данных артериального давления, количестве холестерина.

2. Необходимо детальное изучение индивидуально-психологических особенностей реагирования в стрессовых ситуациях и возможного риска психосоматических заболеваний.

3. Проведенное исследование показало, что у лиц, имеющих хронические заболевания, констатируется отсутствие диспансерного наблюдения, что тоже является одним из важных факторов профилактической медицины. Нет ни одного патогномичного фактора риска для перечисленных заболеваний, поэтому проводить доврачебное ис-

следование надо в комплексе, выявляя повышенный риск и впоследствии акцентировать внимание на определенную возможную группу заболеваний. Бот – это оптимальный способ проведения анкетирования в условиях современной жизни.

4. Анкетирование может быть полезным для доврачебного выявления патологии и превентивных в психологических центрах, медпунктах вузов. Данное обследование может эффективно использоваться при динамическом наблюдении лиц с уже выявленными факторами риска. Разработка и внедрение компьютерных опросов экономит время и средства.

5. Использование компьютерных технологий позволяет увидеть не только общую картину риска развития патологии в исследуемой группе, но и впоследствии предоставить индивидуальную траекторию укрепления здоровья каждого респондента.

#### Список источников

1. Саргсян В.Д., Сафарян А.С., Камышова Т.В. и др. Здоровый образ жизни как решающий фактор профилактики сердечно-сосудистых заболеваний // Профилактическая медицина. 2019. Т. 22. № 6-2. С. 56 – 60.
2. Копков Р.Н., Родионова В.С. Уровень информирования студентов о пользе различных методов закаливания // Мир педагогики и психологии: международный научно-практический журнал. 2024. № 03 (92). Режим доступа: <https://scipress.ru/pedagogy/articles/uroven-informirovaniya-studentov-o-polze-razlichnykh-metodov-zakalivaniya.html> (дата обращения: 09.12.2024)
3. Мамедов М.Н., Бадейникова К.К., Каримов А.К. Мишени для профилактики коморбидности сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний // Российский кардиологический журнал. 2022. Т. 27. № 11. С. 115 – 120. DOI 10.15829/1560-4071-2022-5235 (дата обращения: 09.12.2024)
4. Гусенко М. Названы основные причины смерти россиян // «Российская газета» 10.09.18 <https://rg.ru/2018/09/10/nazvany-osnovnye-prichiny-smerti-rossii.html> (дата обращения: 09.12.2024)
5. Костенко Я. Росстат назвал самые частые причины смерти россиян // «Ведомости» 23.06.23 <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2023/06/23/982053-rosstat-nazval-prichiny> (дата обращения: 09.12.2024)
6. Калинина А.М., Кушунина Д.В., Горный Б.Э. и др. Потенциал профилактики сердечно-сосудистых заболеваний по результатам диспансеризации взрослого населения // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2019. Т. 18. № 4. С. 69 – 76. DOI 10.15829/1728-8800-2019-4-69-76
7. Новикова Е.Е., Вертягина Е.А. Факторы соматического риска у студентов вуза // Эффективный менеджмент здравоохранения: стратегии инноваций: Сборник материалов III Международной научно-практической конференции, Саратов, 29-30 сентября 2022 года / Редкол.: А.С. Федонников и др. Саратов: Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского, 2022. С. 237 – 240.
8. Новикова Е.Е. Актуальность проблемы охраны здоровья студентов // Сборник «Научные труды IV Всероссийского съезда (Национального Конгресса) по медицинскому праву». М., 2009. С. 42 – 44.
9. Сапожников С.А. Оценка распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди студентов медицинского вуза // Атеросклероз. 2023. Т. 19. № 3. С. 232 – 233.
10. Шабардин А.М., Гильмуллина Г.И. Оценка распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди трудоспособного населения // Наукосфера. 2023. № 12-2. С. 19 – 27.
11. Скворцов В.В., Тагиев Ф.З., Дурноглазова К.А. Профилактика онкологических заболеваний в работе сестринского персонала // Медицинская сестра. 2023. Т. 25. № 8. С. 14 – 18.

12. Алейникова Ю.С., Меркушевич Ж.М. Курение как фактор риска заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем // Актуальные проблемы гигиены и экологической медицины: сборник материалов III межвузовской студенческой научно-практической конференции с международным участием, Гродно, 20 декабря 2017 года. Гродно: Гродненский государственный медицинский университет, 2018. С. 7 – 9.

13. Кадеева Г.С. Мустафаева Н.Н., Отумбаева Е.Т. Последствия терапии при острых респираторных инфекциях // In the World of Science and Education. 2024. № 3. С. 76 – 81. DOI 10.24412/3007-8946-2024-15-76-81

### References

1. Sargsyan V.D., Safaryan A.S., Kamyshova T.V., et al. Healthy lifestyle as a decisive factor in the prevention of cardiovascular diseases. Preventive medicine. 2019. Vol. 22. No. 6-2. P. 56 – 60.

2. Kopkov R.N., Rodionova V.S. The level of informing students about the benefits of various hardening methods. The world of pedagogy and psychology: international scientific and practical journal. 2024. No. 03 (92). Access mode: <https://scipress.ru/pedagogy/articles/uroven-informirovaniya-studentov-o-polze-razlichnykh-metodov-zakalivaniya.html> (date accessed: 09.12.2024)

3. Mamedov M.N., Badeinikova K.K., Karimov A.K. Targets for the prevention of comorbidity of cardiovascular and oncological diseases. Russian Journal of Cardiology. 2022. Vol. 27. No. 11. P. 115 – 120. DOI 10.15829/1560-4071-2022-5235 (date of access: 09.12.2024)

4. Gusenko M. The main causes of death of Russians have been named. Rossiyskaya Gazeta 10.09.18 <https://rg.ru/2018/09/10/nazvany-osnovnye-prichiny-smerti-rossiian.html> (date of access: 09.12.2024)

5. Kostenko Ya. Rosstat named the most common causes of death of Russians. Vedomosti 23.06.23 <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2023/06/23/982053-rosstat-nazval-prichini> (date accessed: 09.12.2024)

6. Kalinina A.M., Kushunina D.V., Gorny B.E. et al. Potential for the prevention of cardiovascular diseases based on the results of medical examination of the adult population. Cardiovascular Therapy and Prevention. 2019. Vol. 18. No. 4. P. 69 – 76. DOI 10.15829/1728-8800-2019-4-69-76

7. Novikova E.E., Vertyagina E.A. Somatic risk factors in university students. Effective healthcare management: innovation strategies: Collection of materials of the III International scientific and practical conference, Saratov, September 29-30, 2022. Ed. board: A.S. Fedonnikov et al. Saratov: V.I. Razumovsky Saratov State Medical University, 2022. P. 237 – 240.

8. Novikova E.E. Relevance of the problem of protecting students' health. Collection "Scientific works of the IV All-Russian Congress (National Congress) on medical law". Moscow, 2009. P. 42 – 44.

9. Sapozhnikov S.A. Assessment of the prevalence of risk factors for cardiovascular diseases among medical students. Atherosclerosis. 2023. Vol. 19. No. 3. P. 232 – 233.

10. Shabardin A.M., Gilmullina G.I. Assessment of the prevalence of risk factors for cardiovascular diseases among the working-age population. Naukosfera. 2023. No. 12-2. P. 19 – 27.

11. Skvortsov V.V., Tagiev F.Z., Durnoglazova K.A. Prevention of oncological diseases in the work of nursing personnel. Medical sister. 2023. Vol. 25. No. 8. P. 14 – 18.

12. Aleinikova Yu.S., Merkushevich Zh.M. Smoking as a risk factor for cardiovascular and respiratory diseases. Actual problems of hygiene and environmental medicine: collection of materials of the III interuniversity student scientific and practical conference with international participation, Grodno, December 20, 2017. Grodno: Grodno State Medical University, 2018. P. 7 – 9.

13. Kadeeva G.S. Mustafayeva N.N., Otumbaeva E.T. Consequences of therapy for acute respiratory infections. In the World of Science and Education. 2024. No. 3. P. 76 – 81. DOI 10.24412/3007-8946-2024-15-76-81

### Информация об авторе

**Новикова Е.Е.**, кандидат медицинских наук, доцент, Саратовская государственная юридическая академия

© Новикова Е.Е., 2025